

## Atividade

### **CAMINHADAS DE ORAÇÃO – MULHERES DA BÍBLICA**

Dia Internacional de Oração da Mulher 2024

Escrito por Linda Mei Lin Koh, Ed.D.

A sua oração parece ser tediosa às vezes? Sente que diz sempre as mesmas coisas e é apenas um ritual de oração? Porquê não experimentar a caminhada de oração?

A caminhada de oração é uma maneira alternativa de orar. É agradável e interativa, podendo envolver jovens e pessoas mais idosas. Aviva o coração e a mente ao orar. Estão indicadas abaixo algumas ideias de caminhadas de oração que examinam cinco mulheres especiais da Bíblia.

#### **Priscila, Cumprindo a Missão de Deus**

##### **Ler Mateus 28:19-20:**

- Reúnam-se em grupo no jardim ou ao ar livre, se for possível. Pedir a alguém que leia Mateus 28:19-20.
- Jesus chama a todos para irem e partilharem o evangelho. Orem em grupos de 2 ou 3 e peçam a Deus que vos ajude a partilharem o evangelho com outras pessoas.
- O mesmo grupo pequeno movimenta-se em direções diferentes para encontrar um lugar confortável na área ou local indicado.

##### **Cumprindo a Missão de Deus:**

- Ler Atos 18:18-19.
- Priscila foi com Paulo a Corinto e Éfeso para avançar a obra da missão. Partilhem um desafio que enfrentam no cumprimento da missão de Deus.
- Orem juntas para que Jesus vos conceda um coração pronto para a missão e quando Ele vos chamar a ir a diversos lugares, poderem dizer, “Eu vou.”

##### **Trabalho Missionário:**

- Ler Atos 18:24-26.
- Priscila e Áquila orientaram Apolo e ensinaram-lhe mais acerca de Deus.
- Passem uns minutos a ensinarem umas às outras alguma verdade importante sobre o Deus maravilhoso.

- Orem juntas nos pequenos grupos de 2 ou 3. Peçam a Deus para vos ajudar a conhecer a verdade importante sobre Ele.

### **Dorcas, Uma Amiga dos Necessitados**

#### **Ler e Partilhar:**

- Formem grupos de 4 e façam um círculo.
- Cada pessoa coloca um cachecol, lenço ou qualquer pedaço pequeno de roupa no chão para representar as muitas roupas que Dorcas fez para as viúvas e pobres.
- Ler Atos 9:36, 39.
- Partilhem umas com as outras algo amável e generoso que alguém fez por vós.
- Passem uns minutos a partilhar como podem ser caridosas para com os necessitados ao vosso redor.

#### **Orem Juntas:**

- Peçam a Jesus ajuda para serem amáveis e generosas para com os necessitados.
- Orem por oportunidades para alcançarem os pobres, necessitados e refugiados.

### **Rute, Obedecendo à Orientação de Deus**

#### **Mudança de Religião:**

- Em grupos de 2, afastem-se para um lugar onde podem ficar sozinhas.
- Leiam Rute 1:16-17
- Rute escolheu ficar com Noemi e adorar o Deus verdadeiro. Elas foram para Belém juntas.
- Pergunta: “É um desafio muito grande para alguém mudar a sua religião?” Partilhem brevemente a vossa experiência.

#### **Orientação de Deus:**

- Ler Rute 2:1-11.
- Deus guiou Rute a apanhar espigas nos campos de Boás. Ele foi bondoso para ela e ordenou aos seus servos para deixarem cair deliberadamente mais espigas para Rute apanhar e levar para casa.

- Deus já cuidou de vós de maneiras inesperadas?
- Apanhem alguma relva e coloquem-na na mão. Orem com a vossa parceira de oração, agradecendo a Deus por cuidar de vós quando mais precisam. Peçam a Deus que vos conceda fé para confiarem sempre nEle.

### **Débora, Juíza e Profetisa**

#### **Chamado de Deus:**

- Formem grupos de 3 ou 4 e leiam Juízes 4:4-5.
- Débora foi uma juíza escolhida por Deus para liderar e guiar o povo de Israel nos caminhos da justiça.
- Perguntar: “Deus já lhe pediu para fazer algo extraordinário em sua vida?” Partilhe a sua experiência.

#### **Aceitando o Chamado de Deus:**

- Caminhem para outro local e leiam Juízes 4:6-8.
- Débora foi inspirada por Deus a pedir a Baraque, comandante do exército de Israel, para ir e lutar contra o exército de Jabin, liderado por Sísera. Ela foi um instrumento determinante na derrota dos cananeus.
- Perguntar: “O que está Deus a chamar-me para fazer que eu não tenha feito antes?”
- Orem por intrepidez e coragem para fazerem as coisas especiais e maravilhosas que Deus vos chama a fazerem.
- Orem por forças e poder para encaminharem pessoas de crenças diferentes a Jesus.

### **Ana, Guerreira Persistente de Oração**

#### **Circunstâncias Difíceis:**

- Dividam-se em grupos de 2 ou 3 e leiam 1 Samuel 1:1-11.
- Ana enfrentava uma situação difícil de rejeição e vergonha por ser estéril e não ter filhos. Ela sentia-a abandonada pelo Senhor, mas nunca desistiu.
- Perguntar: “Já enfrentou circunstâncias difíceis em sua vida, sentindo-se desanimada e indignada com Deus?” Passem uns minutos a partilhar a forma como lidaram com a situação.
- Orem juntas e peçam a Deus para vos conceder poder e forças para suportarem os desafios da vida.

**Submissão:**

- Ler 1 Samuel 1:24-28.
- Ana demonstra a sua fé através da promessa feita a Deus, mesmo significando um sacrifício extremo de deixar o seu filho pequeno ir para Silo e servir no templo.
- Perguntar: “Já foi chamada a abrir mão de alguma coisa preciosa para si?” Partilhem a vossa experiência.
- Orem e peçam a Deus para vos ajudar a abrirem mão de coisas nesta terra que consideram importantes e a colocarem Deus em primeiro lugar, mesmo que signifique abandonar o conforto para servir no campo missionário.