

Deus

Para Lá

A close-up photograph of a hand turning a white door handle. The hand is positioned on the right side of the frame, with fingers wrapped around the handle. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The overall composition is vertical, with the door handle and hand occupying the lower half and the sky filling the upper half.

da
Dor

vo...
ven...
cer





Para Lá da Dor

*A vontade de viver
ajuda a vencer a doença;
com espírito abatido,
ninguém se restabelece.*

Provérbio de Salomão (18:14).



Se está a viver momentos de dor, de sofrimento e de angústia, as palavras deste pequeno livro são especialmente para si.

Não fazia parte dos seus planos encontrar-se doente, impossibilitado de prosseguir a sua vida habitual, conviver com a família e os amigos, trabalhar com dignidade ou gozar a sua reforma, usufruindo de cada dia com saúde e bem-estar.

É normal que se sinta triste, frágil, abatido. Provavelmente, olha para o futuro com temor. Quem sabe está com dúvidas em relação à sua força para vencer a adversidade ou quanto à existência de algum outro poder que o possa ajudar.

Mas, nesta hora difícil, apesar de tudo, há uma Esperança. Descubra-a e permita que ela lhe dê algo muito maior do que saúde: a Vida.

Não perco a coragem.

**E ainda que o meu corpo se desgaste,
o meu interior renova-se de dia para dia.**

**As aflições do momento presente são leves,
comparadas com a grande e eterna glória,
que elas me preparam.**

**Não fixo a minha atenção nas coisas que estão à vista,
mas naquelas que ainda se não veem.**

**Pois, o que se vê é passageiro,
mas o que ainda se não vê é eterno.**

*Paulo, escrevendo à igreja de Corinto
(II Coríntios 4:16-18).*



O sofrimento é alheio à vontade e à natureza humanas. Ninguém quer nem gosta de sofrer. Diante da dor, instala-se muitas vezes a dúvida sobre o “porquê” de ela chegar. E mesmo os que acreditam em Deus podem não compreender o que parece ser o Seu silêncio.

No entanto, foi o próprio Jesus Cristo, o Filho de Deus, Quem afirmou que, neste mundo, o sofrimento nos sobreviria. Este sofrimento é alheio à Sua vontade. Mas Ele promete, nesses momentos, estar ao nosso lado. Estar ao seu lado.

“Venham a mim todos os que estão cansados e oprimidos e eu vos aliviarei.”

Este é o convite de Jesus para si, hoje. Confie n’Ele!



**No dia em que eu temer, hei de confiar em ti.
Em Deus louvarei a sua palavra;
em Deus pus a minha confiança e não temerei;
que me pode fazer a carne?**

Rei David, Salmo 56:3 e 4.

**Eu permaneço tranquilo diante de Deus,
visto que só dele vem a minha salvação. ...
Não me hei de perturbar quando chegarem
as aflições.**

Rei David, Salmo 62:5 e 6.



Não se consegue prever ou imaginar como será uma situação de doença, nem qual será a reação perante ela. E ninguém, até os mais próximos, pode enfrentá-la e ultrapassá-la no nosso lugar.

A doença provoca sentimentos de insegurança e de fragilidade. Não adianta negá-los e é difícil evitá-los. Mas é possível combatê-los!

Há um Deus mais forte do que qualquer circunstância ou adversidade, que Se mantém ao comando de todo o Universo. Ele promete-lhe uma atenção especial, porque o ama. Porque Ele é o seu Pai amoroso.

Aproxime-se de Deus e permita que Ele o conforte.

Deus tem o poder para transformar a travessia desta dificuldade num caminho para uma vida nova.

Sente-se sem forças para enfrentar a sua doença? Renove-as, no amor de Deus.

**Felizes aqueles cuja força vem de ti,
e que desejam, do coração, seguir nos teus caminhos.
Quando atravessarem o vale de lágrimas,
farão dele um lugar de fontes,
um lugar de poços cheios das chuvas das tuas bênçãos!
E assim irão, com forças constantemente renovadas,
apresentar-se perante Deus, em Sião.**

Salmo 84:5-7.



As noites tornam-se longas e surdas. As visitas são menos do que as desejadas. Os pensamentos vagueiam, incontroláveis, entre a tristeza e o desânimo.

Naqueles momentos em que a solidão o ameaça, aparecendo-lhe como única companhia, afaste-a com uma certeza: Deus está sempre presente! Fale com Deus, como com um amigo. Abra-Lhe o coração com sinceridade e peça-Lhe, com respeito e confiança, que Se faça sentir, trazendo-lhe paz, conforto, serenidade.

E, nas horas em que o medo lhe obscurecer os planos para o futuro, medite sobre tudo o que Deus já fez por si e no Seu poder para o proteger.

Jesus, um com o Pai, conhecia o Poder Divino. Uma noite, Ele dormiu, repousado, num barco, no meio da tempestade. Repouse também, agora, nas promessas da Sua proteção.



**É o Senhor que te protege
e está ao teu lado, para te guardar.
O sol não te fará mal durante o dia,
nem de noite a lua te incomodará.
O Senhor protege-te de todo o mal
e livra-te do perigo.
O Senhor protege-te em todos os teus passos,
agora e sempre.**

Salmo 121:5-8.



Procura perceber nas palavras dos médicos o que o futuro próximo lhe reserva. Tenta encontrar na voz e no olhar deles a resposta à pergunta que permanece na sua mente:

“E agora? O que me vai acontecer?”

É um enorme privilégio não conhecer o futuro. Ele pertence a Deus. Como consequência, temos de viver um dia de cada vez, o melhor possível. Essa é a nossa condição.

O dia de hoje pode ser vivido em paz e com confiança. Esse é o conselho de Deus para a nossa vida.

É certo que todos os profissionais de saúde farão o melhor para o seu caso. Com certeza a sua família e os seus amigos o acompanharão na sua dor. Eles são importantes no seu restabelecimento.

Mas o Único que lhe pode trazer confiança total e verdadeira é Deus. Ele merece a sua confiança!

**Abençoado é aquele que confia no Senhor;
que fez do Senhor a sua esperança, a sua confiança.
É como uma árvore plantada junto à margem de um rio,
cujas raízes encontram facilmente água,
que não se incomoda com os fortes calores,
nem se aflige com os meses de seca.
As suas folhas mantêm-se verdes,
e produz sempre os melhores frutos.**

Jeremias 17:7 e 8.



Nos seus momentos de reflexão, interroga-se sobre as suas decisões do passado. Vem-lhe à mente tudo o que, se pudesse, faria de modo diferente. Sente que gostaria de repor uma verdade perdida, refazer um relacionamento quebrado, abandonar um hábito escondido.

Não pode mudar o passado, mas pode começar hoje a construir uma vida melhor, consigo, com os outros, com Deus.

Esta é uma oportunidade para si. Existe uma mensagem de esperança:

Se dissermos que não temos pecado, enganamo-nos a nós mesmos e estamos a rejeitar a verdade.

Mas se confessarmos os nossos pecados, podemos confiar que ele nos perdoa e nos purifica de toda a injustiça.

1 João 1:8 e 9.

Partilhe com Deus as suas preocupações. Peça-Lhe o Seu perdão, em nome de Jesus, que já pagou na cruz o seu resgate. E acredite, com alegria e conforto, que Deus deseja, de facto, oferecer-lhe perdão.

E agora já compreendo tudo – foi bom para mim passar por toda esta aflição, porque me livraste carinhosamente da morte; perdoaste todos os meus pecados.

Isaías 38:17.

**Meu Deus,
Deixaste-me atravessar muitos males e apertos. Mas sempre renovarás a minha vida, arrancando-me dos abismos deste mundo.**

Salmo de David, Salmo 71:20.



A saúde é um dos bens mais importantes da vida. A ela, nessa lista de bem-estar, junta-se a família, os amigos, o trabalho, o conforto. Eles ajudam, mas não são a felicidade.

O Homem anseia, mesmo que inconscientemente, por uma vida completa. Ela pode, aparentemente, oferecer tudo do que pensamos necessitar para sermos felizes, e, ainda assim, sentirmos que falta um alvo, uma motivação: um sentido para a existência.

É essa vida completa, para hoje e para todo o sempre, que Deus lhe oferece.

A vida eterna é o sentido da existência do ser humano. Por Jesus, ela está ao seu alcance.

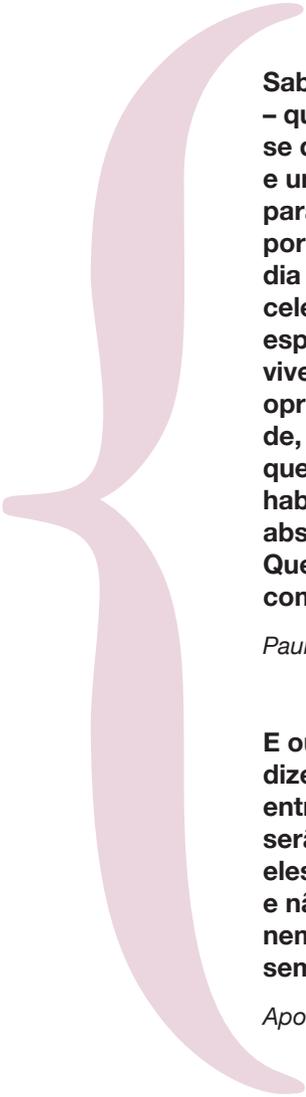
E a vida eterna consiste em conhecerem-Te como único Deus verdadeiro e a Jesus Cristo, a Quem enviaste.

Livro de João (17:3).

Deus amou de tal modo a Humanidade que lhe entregou o Seu Filho único, para que todo aquele que acreditar no Filho de Deus não se perca, mas tenha a vida eterna. Não foi para condenar o mundo que Deus lhe enviou o Seu Filho, mas sim para o salvar.

Jesus, livro de João 3:16 e 17.





Sabemos bem que quando o nosso corpo – que é como que uma tenda onde vivemos – se desfizer, teremos no Céu nova habitação e um corpo eterno, habitação essa preparada para nós por Deus e não por homens. E é por isso que esperamos com ansiedade pelo dia em que seremos revestidos de corpos celestiais. Porque não seremos apenas espíritos sem corpo. Com efeito, enquanto vivemos neste corpo terreno sentimos-nos oprimidos e carregados. Até gostaríamos de, sem ter que despir este revestimento atual que é o nosso corpo, passar a viver na nova habitação, de forma que o que é mortal fosse absorvido pela vida eterna. Foi pois Deus Quem nos preparou um tal destino, dando-nos como garantia o Seu Espírito Santo.

Paulo, segunda carta aos Coríntios (5:1-5).

E ouvi uma voz muito forte, que vinha do trono, dizendo: “Eis que a morada de Deus é agora entre o seu povo! Ele habitará com eles e eles serão o seu povo. Deus mesmo estará com eles. Limpará dos seus olhos toda a lágrima e não haverá mais morte; nem haverá tristeza, nem choro nem dor. Tudo isto pertence, para sempre, ao passado.”

Apocalipse 21:3 e 4.



Leia e partilhe a Palavra de Deus, a Bíblia.

Ela está cheia de promessas maravilhosas, que o ajudarão a enfrentar a doença e a ultrapassar o sofrimento.



As preocupações tornam-se num peso grande no **coração** das pessoas. Nessas alturas, uma **palavra** amiga de apoio é **capaz** de fazer maravilhas!

Salomão, Provérbios 12:25.

Quer conhecer mais sobre este e outros temas?

Pode estudar a Bíblia da forma que mais lhe agrada:

- **Receber** lições de estudo da Bíblia **por e-mail**.
- **Fazer** um curso bíblico **interativo online**.
- **Receber** um manual de estudo da Bíblia **em papel**.
- **Ser acompanhado** por um instrutor bíblico **personalizado**.

Peça agora o seu estudo bíblico:

- Envie a mensagem "**ESTUDAR A BÍBLIA**" para o telefone/WhatsApp **933 93 92 91**
- Envie o seu pedido por *e-mail* para **geral@novotempo.pt**
- Inscreva-se num curso bíblico *online* em **www.novotempo.pt/escolabiblica**



Novo Tempo
PORTUGAL