

ESTUDOS BÍBLICOS PARA JOVENS



A Bíblia ensina





PEQUENOS GRUPOS JOVENS



UNIÃO PORTUGUESA DOS ADVENTISTAS DO SÉTIMO DIA
Área Departamental de Evangelismo | Departamento de Jovens





A Bíblia ensina

Estudos Bíblicos para **Jovens**

1	Deus Existe	3
2	A Bíblia	5
3	A Oração	7
4	Jesus Vai Voltar	9
5	Quando Será a Volta de Jesus?	11
6	O Caminho da Vitória	13
7	Como Ser Salvo	15
8	O Segredo do Perdão	17
9	Como Funciona o Julgamento de Deus	19
10	As Regras de Deus	21
11	Qual é o Dia de Deus?	23
12	Como Entender a Morte	25
13	Qual é a Igreja de Deus?	27
14	Deus Ainda Fala	29
15	A Maior Oferta	31
16	Uma Sociedade com Deus	33
17	Uma Vida Melhor	35
18	Entrega Total	37

Índice

Deus Existe

Imagina a seguinte situação: colocaste no bolso dez moedas de um cêntimo, todas numeradas de 1 a 10. Agora, queres retirá-las pela ordem exacta da numeração: primeiro a número 1, depois a número 2 e assim por diante. Isso tudo de olhos fechados e lembrando-te de que as moedas estão bem misturadas dentro do bolso. Achas que vais conseguir realizar essa façanha? Pois fica a saber que, matematicamente falando, a chance de sair primeiro a moeda número 1 é de uma em dez; a probabilidade de sair a moeda número 2 na sequência, é de uma em 100 e a chance de retirar as moedas pela ordem exacta seria de uma em dez biliões. Portanto, isto é praticamente impossível.

O mesmo ocorreria para justificar o argumento da inexistência de Deus ou para defender a ideia de que a vida na Terra aconteceu por acaso. Pensa nisto: a temperatura da superfície do Sol é de 12 200°C, mas a Terra está distante o suficiente para que o grande astro a aqueça a uma temperatura adequada, justamente no limite suportável. Tudo na medida exacta! Se o Sol fornecesse apenas a metade da sua radiação, nós estaríamos congelados. Por outro lado, se a intensidade da insolação aumentasse, poderíamos ser carbonizados. A Terra gira a 1600km/h, mas, caso girasse a uma velocidade de 160km/h, os nossos dias e as nossas noites seriam dez vezes mais longos e o Sol brilharia durante mais tempo na Terra. Em consequência disso, a vegetação ficaria queimada durante o dia e, na longa e fria noite, qualquer rebento de planta ficaria enregelado rapidamente. Se a Lua não estivesse no lugar em que está, mas 70 000km mais distante, as marés seriam tão altas que duas vezes por dia os continentes seriam cobertos de água, cobrindo até mesmo as montanhas.

Vês como tudo é preciso no mundo em que vivemos? Estes factos não deixam dúvidas: um Deus Criador planeou o funcionamento de tudo: dos planetas, dos mares, das plantas, dos animais e, principalmente, do ser humano feito à Sua imagem. Esse Deus que tudo criou cuida de nós com muita atenção e muito amor. Procura conhecê-l'O e verás como Ele pode tornar a tua vida mais feliz e vitoriosa.

Estudando a Bíblia

1. Quantos “deuses” existem? **Efésios 4:6**

Ao contrário das nações vizinhas, o povo de Israel acreditava na existência de um único Deus.

2. Qual é a natureza de Deus? **João 4:24**

Deus é um Ser espiritual, eterno, omnisciente e que Se revela através da Bíblia e da Criação.

3. Como é que Deus Se considera em relação ao homem?

I João 3:1, 2



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro

67 – Capítulo

2 – Versículo

Deus é um Pai de amor que Se interessa pelos nossos assuntos e deseja o nosso bem. No “Pai Nossos”, Jesus ensina que Deus é o nosso Pai (Mateus 6:9).

4. Quais são as três manifestações de Deus? Mateus 28:19; II Coríntios 13:13

Há um só Deus: Pai, Filho e Espírito Santo. Uma unidade de três pessoas eternas.

5. Qual foi o papel de Deus na criação do Universo? Génesis 1:1; Isaías 45:18; Hebreus 1:10

Deus criou tudo o que existe na Terra e no Céu.

6. Será que Deus Se preocupa com os nossos problemas? Salmo 40:1-3

O Pai preocupa-Se connosco e ouve-nos quando oramos. Deus atende-nos nas nossas dificuldades. Podemos confiar no Seu amor!

7. Deus é:

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| a) Espírito. João 4:24 | e) Sábio. Salmo 104:24 |
| b) Eterno. Isaías 40:28-31 | f) Santo. Éxodo 15:11 |
| c) Imutável. Tiago 1:17 | g) Verdade. Jeremias 10:10 |
| d) Perfeito. Mateus 5:48 | h) Amor. I João 4:8 |

8. Deus revela-Se através de várias maneiras:

- a) Pela Natureza. Salmo 19:1
- b) Pela Bíblia. I Tessalonicenses 2:13
- c) Por Jesus Cristo. João 14:6

9. Deus relaciona-Se connosco das seguintes maneiras:

- a) Está sempre preocupado com os nossos problemas. Salmo 46:1
- b) É paciente e misericordioso. Salmo 86:15
- c) Consola os Seus filhos. II Coríntios 1:3
- d) Atende as nossas necessidades. Filipenses 4:19

E agora?

Agora que conheces um pouco das inúmeras qualidades de Deus, deves saber o que Ele espera de ti:

- 1 – O teu amor. Mateus 22:37**
- 2 – Respeito. Éxodo 20:7**
- 3 – Obediência. Actos 5:29**
- 4 – O primeiro lugar. Mateus 6:33**

Eu aceito

Creio em Deus – Pai, Filho e Espírito Santo – e desejo amá-l'O e obedecer-Lhe como meu Senhor e Pai.



A Bíblia

Como é que te sentes quando recebes uma carta ou um e-mail de um familiar? Sentes-te bem, é claro! E, se as palavras amigas trouxerem boas notícias, sugestões ou conselhos práticos? Melhor ainda, não é?

Deus escreveu-te uma mensagem especial – uma carta de amor, com boas notícias e conselhos, para que a tua vida se torne ainda melhor. Na verdade, essa carta divide-se em várias cartas, todas elas contendo muitas mensagens importantes. É como se recebesses diversos e-mails ou muitas cartas de um só autor e todas as mensagens fossem importantes para a tua vida.

A “carta” de Deus está dividida em livros. Esses livros estão reunidos num conjunto, que se chama Bíblia, palavra que vem de *Biblos*, ou seja, livros, no grego antigo. A Bíblia divide-se em dois grandes blocos de livros: o Antigo Testamento e o Novo Testamento. No Antigo Testamento encontramos o relato da criação do mundo, a história do povo de Deus, os belos poemas de louvor e gratidão dos Salmos, os conselhos do rei Salomão, as advertências dos profetas. Já no Novo Testamento podemos conhecer a história de Jesus e a história dos apóstolos. Também podemos ler as cartas que os apóstolos deixaram para a Igreja Cristã e conhecer as profecias relativas ao futuro.

Os livros da Bíblia foram escritos por diferentes escritores, como Moisés, David, Salomão, Isaías, Lucas, Paulo ou João, só para citar alguns; mas todos foram inspirados por Deus. Então, podemos dizer que Deus é o verdadeiro Autor do conjunto de livros que formam a Bíblia.

Ao longo dos tempos e em todos os lugares, as Escrituras Sagradas têm transformado vidas de forma quase inacreditável.

Deus ama-te e quer o teu bem-estar; por isso, mandou-te uma mensagem especial nessa “carta”. Descobre qual é a mensagem que a Bíblia te traz. Certamente, essa mensagem poderá mudar a tua vida para melhor.

Estudando a Bíblia

- I. Como é que Deus Se comunicava com Adão, no começo da História do mundo? Génesis 3:9**

Deus conversava com Adão e Eva pessoalmente, como um bom amigo.

- 2. O que é que interrompeu essa forma directa de comunicação?**

O pecado tornou-se uma barreira entre Deus e a humanidade.

- 3.** Com a interrupção da conversa pessoal, que outro meio Deus passou a usar para Se comunicar com os Seus filhos? **Hebreus 1:1**

Salmos 66-69

A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

- **Salmos** – Nome do livro
- **67** – Capítulo
- **2** – Versículo

Deus continua a falar connosco através das palavras de Jesus Cristo.

4. Como é que Deus Se comunicava com os profetas? **Números 12:6**

Deus falava com os profetas por meio de sonhos e visões.

5. Moisés, por exemplo, recebeu uma incumbência especial da parte de Deus. O que é que Deus lhe pediu que fizesse? **Êxodo 17:14; Êxodo 24:4**

Deus ordenou que Moisés escrevesse tudo o que Ele lhe dizia.

6. O que é que Deus diz sobre a inspiração da Bíblia? **II Timóteo 3:16; II Pedro 1:21**

Os homens santos de Deus falaram e escreveram inspirados pelo Espírito Santo.

7. Que bela comparação acerca da Bíblia faz um poeta dos Salmos? **Salmo 119:105**

A Bíblia é como uma luz que indica o caminho da salvação.

8. Como entender correctamente a Bíblia? **I Coríntios 2:13; João 7:17; I Timóteo 4:14-16**

Deus diz-nos que devemos examinar atentamente a Sua Palavra, comparar os seus textos entre si e pensar, reflectir acerca do que lemos. Ou seja, devemos estudar a Palavra.

9. O que podemos obter pelo estudo da Bíblia? **II Timóteo 3:15, 16; Romanos 15:4**

Através da Bíblia podemos obter a verdadeira sabedoria, a perfeita instrução, a correcção dos nossos caminhos, o perdão dos pecados e a salvação em Cristo Jesus.

10. O que diz Deus sobre a validade da Bíblia? **Isaías 40:8**

A Palavra de Deus dura para sempre.

E agora?

Depois de conhecer a Palavra de Deus:

- 1 – Lê a Bíblia todos os dias. **Deuteronomio 17:19****
- 2 – Pesquisa as verdades que ela apresenta. **João 5:39****
- 3 – Aceita as suas orientações com alegria. **Jeremias 15:16****
- 4 – Pratica o que a Bíblia ensina. **Apocalipse 1:3****

Eu aceito

Creio que a Bíblia é a carta de amor de Deus e creio que Ele inspirou os seus escritores. Aceito o que está escrito na Bíblia como a mensagem de Deus para a minha felicidade e desejo conhecer mais a respeito deste livro especial.



A Oração

Gostas de conversar com os teus amigos? Claro! Se calhar, falas com eles a respeito de tudo: de pessoas, de lugares e de sentimentos.

Quando estamos com os nossos amigos, algo de muito especial acontece: há uma troca de sentimentos, fortalecem-se os laços de amizade, identificamo-nos com o grupo e sentimos que temos valor para eles. Muitas vezes até perdemos a noção do tempo... Agora, imagina como seria a nossa relação com alguém que quase não conhecemos. Difícil, não achas?

Um dos grandes segredos para termos Jesus como um grande amigo e gostarmos d'Ele, é fazermos o que os bons amigos fazem: separar tempo para estarmos juntos, a conversar, contando-Lhe tudo o que vai no nosso coração. É estarmos com Ele sem sentirmos o tempo passar. Esta é a melhor explicação para a oração. O que não funciona é querermos ser amigos de Deus, ou até dizermos que somos Seus filhos, sem passarmos tempo com Ele, sem Lhe falarmos ou sem ouvirmos o que Ele tem para nos dizer na Sua Palavra.

Se não há diálogo, não há amizade. Mas, não te preocupes: da parte de Deus isso não acontece. Ele está sempre disposto para falar contigo. Ele interessa-Se por tudo o que se passa na tua vida.

Gostarias de desenvolver o hábito de orar a Deus? Aproveita, então, para conhecer o que a Bíblia ensina sobre a oração.

Estudando a Bíblia

1. O que pediram os seguidores de Jesus que Ele lhes ensinasse?

Lucas 11:1

Orar não é apenas repetir as palavras certas. Por isso, Jesus deixou-nos um exemplo de oração.

2. Que modelo de oração ensinou Jesus? Mateus 6:9-13

A oração que Jesus ensinou serve de modelo para criarmos as nossas orações.

3. O que deve acontecer no momento da oração? Salmo 62:8

A oração é uma conversa com Deus.

4. A quem devemos orar? Salmo 88:1, 2

Deus está sempre atento às nossas orações.

5. Em nome de quem devemos orar? João 14:13, 14

Devemos orar ao Pai, em nome do Filho, Jesus Cristo, que é a pessoa da Divindade que veio a este



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

mundo para nos salvar. Jesus é o nosso Advogado no Céu, o nosso representante junto do Pai. Ele intercede por nós.

6. Quais são as condições para que uma oração seja atendida?

- a) Fé. **Hebreus 11:6; Marcos 11:24**
- b) Perdão. **Mateus 6:14, 15**
- c) Sinceridade. **Provérbios 28:9; Salmo 66:18**
- d) Fidelidade. **I João 3:22**

7. Qual é a postura ideal para orarmos? Lucas 22:41

Era costume de Jesus passar horas ajoelhado em oração.

8. Em que momentos é importante orar?

- a) Em qualquer momento ou lugar. **I Tessalonicenses 5:17**
- b) Todos os momentos do dia. **Salmo 55:17**
- c) Antes das refeições. **João 6:10, 11**
- d) Quando surgir alguma tentação. **Mateus 26:41**
- e) Antes de alguma decisão difícil. **Lucas 6:12, 13**

9. Que poder tem uma oração sincera? Tiago 5:16

Há poder na oração de uma pessoa sincera, que espera no poder de Deus.

10. Qual era o costume de Jesus em relação à oração? Mateus 14:23

Jesus gostava de orar sozinho, longe do barulho das multidões.

11. Que promessa faz Jesus àqueles que oram com fé? Mateus 7:7-11

Aquele que pede, recebe. A nossa grande certeza é a de que existe um Deus nos Céus que nos ama e nos atende.

E agora?

Depois de conhecer o poder da oração com fé:

- 1 – Conversa com Deus várias vezes ao dia. Salmo 55:16, 17**
- 2 – Fala com Ele em particular. Mateus 6:6**
- 3 – Apresenta os teus pedidos com sabedoria. Tiago 4:3**
- 4 – Pede com fé, acreditando no poder de Deus. Mateus 21:22**

Eu aceito

Creio que Deus ouve e responde às minhas orações. Quero orar com fé, diariamente, para ter um relacionamento mais íntimo com Ele.

Jesus Vai Voltar

A nossa vida é feita de expectativas, boas ou más. Uma boa expectativa, por exemplo, é conseguir encontrar a pessoa ideal para viver connosco toda a vida. Já uma expectativa má pode ser pensarmos que não vamos conseguir o emprego que tanto queremos.

Há pessoas que estão constantemente a expressar expectativas positivas, animando os outros e incentivando-os. Outras, fazem o inverso: criam ao redor de si uma onda de expectativas negativas. Se lhes contamos sobre algum projecto, elas logo procuram arrefecer o nosso entusiasmo. Mas, apesar de conhecermos pessoas assim, devemos continuar a fazer planos para a nossa vida, trabalhando nos nossos projectos para o futuro.

Jesus sabe que o ser humano precisa de ter expectativas positivas para continuar a viver, animado e feliz. Por esse motivo, mesmo quando falou da Sua morte, deixou uma mensagem de esperança: era necessário que Ele morresse, mas iria para o Céu a fim de preparar moradas para os que O aceitassem. Depois da Sua ressurreição e ascensão, Jesus enviou anjos para animarem os discípulos, lembrando-lhes que Ele um dia voltaria para os vir buscar.

Esperar por alguém que amamos é muito bom. É uma expectativa positiva. Ficamos permanentemente a pensar: “ele(a) está para chegar...” É muito bom estarmos com a pessoa amada. Ninguém gosta da separação. Um simples telefonema pode até ajudar; uma carta pode até estar perfumada, mas o que queremos mesmo é estar bem juntinho dessa pessoa.

Jesus prometeu voltar e esta é uma boa expectativa! Queres encontrar-te com Ele? É importante manteres bem forte esta expectativa, porque Ele é a pessoa que mais Se interessa por ti em todo o Universo e demonstrou isso quando morreu numa cruz para te oferecer um novo começo e a esperança da vida eterna. Esta é a expectativa que Jesus coloca no teu coração, hoje, através desta promessa: “Eu voltarei, não fiques triste. Voltarei para te fazer muito feliz.” É por isso que é importante conhecermos o que a Bíblia ensina sobre a volta de Jesus.

Estudando a Bíblia

- Que promessa especial fez Jesus enquanto esteve aqui na Terra? **João 14:1-3**

Ao enfrentar a crise final da Sua vida na Terra e a separação dos Seus discípulos, Jesus fez esta gloriosa promessa: “Virei outra vez.”

- Como devemos considerar esta promessa? **Tito 2:13**

A volta de Jesus é uma grande esperança para a humanidade.

- Que certeza temos de que Jesus vai voltar? **Hebreus 9:27, 28**



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

As promessas de Jesus nunca falham.

4. Como será a volta de Jesus?

- a) Jesus virá fisicamente, em pessoa. **Actos 1:9-11; Lucas 24:39-41**
- b) Será vista por todas as pessoas. **Mateus 24:30**
- c) Jesus virá acompanhado pelos Seus anjos. **Mateus 25:31**
- d) Ele virá com grande poder e glória. **Lucas 21:27**

5. Quantas pessoas verão a Sua Vinda? **Apocalipse 1:7**

Quando Jesus voltar, todos verão a Sua glória e majestade.

6. Qual é objectivo da Sua Segunda Vinda a esta Terra? **Mateus 16:27**

Quando Jesus voltar o nosso destino eterno estará determinado.

7. O que acontecerá com as pessoas boas quando Jesus voltar? **I Tessalonicenses 4:16, 17; I Coríntios 15:52**

Os justos mortos irão ressuscitar e o seu corpo será transformado (sem pecado e sem a possibilidade de pecar).

8. O que vai acontecer com os maus? **II Tessalonicenses. 1:7-9; 2:8**

Aqueles que rejeitaram a salvação de Jesus receberão a condenação eterna.

9. Compare as realidades opostas:

- a) Maus desesperados. **Apocalipse 6:15-17**
- b) Bons animados. **Isaías 25:9**

10. Para onde vai Jesus levar os justos? **Apocalipse 21:1, 2**

Jesus levará os salvos para o Céu, para a Cidade Santa, que Ele foi preparar depois que ressuscitou.

11. Como será a Cidade Santa? **Apocalipse 21:12-14, 16-21**

Uma grande e belíssima cidade, feita com materiais nobres: ouro e pedras preciosas.

12. O que não haverá nesta cidade especial? **Apocalipse 21:4**

A morte e a tristeza não existirão mais.

E agora?

Depois de conhecer como Jesus vai voltar a esta Terra:

- 1 – Espera com amor a Sua Vinda. **II Timóteo 4:8**
- 2 – Prepara-te para este encontro. **I João 3:2, 3**
- 3 – Conta sobre isso a outras pessoas. **Mateus 24:14**

Eu aceito

Creio na Segunda Vida de Jesus e que Ele voltará em breve. Quero preparar-me para estar com Ele no Céu.

Quando Será a Volta de Jesus?

A leitura da carta fez estremecer todos lá em casa. Era tempo de guerra e o timbre do papel era do exército. Depois da leitura já não havia dúvidas: era uma convocatória.

O pai do Fernando, um militar reformado, deveria apresentar-se e viajar para a frente da batalha. No dia da partida, todos foram despedir-se dele na base aérea. O Fernando, com apenas seis anos de idade, segurou firme na mão do pai e perguntou:

– Quando é que voltas, papá?

– Não sei exactamente, filho – respondeu o pai com tristeza.

O homem não resistiu ao ver as lágrimas do filho e disse:

– Vou chegar numa tarde, no voo das 18h. Sabes, todos os dias chega um voo às 18h.

Desde aquele dia, o Fernando brincava com os seus amigos até às 17h em ponto. Depois, voltava para casa, tomava banho e mudava de roupa. Um dia, um amigo perguntou-lhe:

– Porque é que paras de brincar sempre às cinco da tarde e depois corres para casa?

– Porque o meu pai vai voltar no voo das 18h. É por isso que eu me preparamo – respondeu o Fernando. – Quero estar preparado para quando ele chegar.

Será que sabes quando é que Jesus vai voltar? Estás preparado para esse encontro? Quando Jesus veio a primeira vez, Ele abalou o mundo. Mas, agora, na segunda vez, Ele virá para o transformar definitivamente. Virá para levar os Seus filhos para o Céu, para viver com Ele para sempre. Mas o Céu não vai ser tão bom se não estiveres lá. Portanto, prepara-te!

É interessante que o próprio Cristo deu detalhes quanto ao tempo em que Ele voltaria, para que ninguém fosse apanhado de surpresa. É por isso que é importante conhecer o que a Bíblia ensina sobre o momento em que Jesus vai voltar a esta Terra.

Estudando a Bíblia

1. Um dia, Jesus falou em relação ao futuro. Os discípulos quiseram saber mais sobre o assunto. Que perguntas fizeram a Jesus?

Mateus 24:3

Os discípulos queriam saber que coisas iriam acontecer antes da Segunda Vinda de Jesus.

2. O que disse Jesus sobre a data da Sua volta? **Mateus 24:36**

O dia e a hora exactos da Segunda Vinda de Jesus não foram revelados.



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro

67 – Capítulo

2 – Versículo

3. O que disse Jesus sobre a altura da Sua Segunda Vinda? I Tessalonicenses 5:1-4

Jesus descreveu os sinais da Sua Vinda.

4. Como será o período próximo da volta de Jesus? II Timóteo 3:1

Nos últimos dias sobrevirão tempos difíceis, pois a maldade aumentará cada vez mais.

5. Que sinais da Sua Segunda Vinda foram apresentados por Jesus? Mateus 24:6, 7

Uma grande evidência de que a Segunda Vinda de Jesus está próxima é o aumento das catástrofes. A violência nas grandes cidades, os terremotos, as secas, as enchentes, a fome e a miséria, as epidemias e pandemias – tudo indica que Jesus voltará em breve.

6. Qual deverá ser a situação económica e social do mundo quando estiver próxima a Segunda Vinda de Jesus? Tiago 5:1-4

As dificuldades económicas do mundo provocam violência, insegurança, miséria e desigualdade social. A crise aumenta todos os dias. Estas condições do mundo indicam a breve volta de Jesus.

7. Qual será a condição moral das pessoas ao aproximar-se o tempo do regresso de Jesus? II Timóteo 3:1-5

De acordo com a Bíblia, as pessoas perderão a noção do certo e do errado, buscarão somente os seus próprios interesses, sem pensar nos outros, e não terão receio de trocar das coisas sagradas. O resultado disso é: solidão, famílias destruídas e sociedade desequilibrada. Conheces este quadro?

8. Que último grande sinal vai acontecer antes da Segunda Vinda de Jesus? Mateus 24:14

O fim do mundo acontecerá assim que a mensagem da salvação for pregada em todo o mundo.

E agora?

Depois de saberes mais sobre quando será a volta de Jesus:

1 – Fica atento aos sinais. Lucas 21:28-31

2 – Observa, atento, tudo o que acontece. Mateus 24:42, 44

Eu aceito

Creio que Jesus vai voltar em breve e decido hoje preparar-me para esse feliz encontro.

O Caminho da Vitória

Já reparaste que é difícil passar um dia sem que se ouça ou leia uma notícia de conflitos entre nações ou de ataques terroristas? Que não passa um dia sem uma notícia de homicídio, assalto ou outros actos de violência?

Basta ligar o rádio, a televisão ou a Internet e somos inundados por factos tristes envolvendo jovens e adultos, mulheres e crianças que estão a sofrer. Dificilmente conseguimos ficar indiferentes a esses males que acontecem no mundo. A notícia do assassinato de uma criança, por exemplo, comove-nos e entristece-nos.

E, quando temos conhecimento de algum desses casos, somos logo tentados a tomar partido, considerando um lado inocente e bom e o outro lado culpado e mau. É sempre assim. O bem e o mal estão presentes nos nossos pensamentos e avaliações, até mesmo no lazer. Nos filmes, em geral, o herói vence o bandido. Nos contos infantis, as pessoas boas derrotam as pessoas más. Mas não dá para esquecer que não podemos definir as coisas só pela maneira como as vemos.

Precisamos de uma ajuda externa para reconhecer qual é o lado bom e o lado mau. E a Bíblia pode ajudar-nos a entender e a discernir esses dois lados.

A Bíblia conta que o Mal tem um pai. Ele influencia as pessoas a aceitarem as suas propostas malignas. É por isso que acontecem guerras, terrorismo, homicídios. É por isso que o mundo está cheio de inimizades, injustiças, misérias e vícios, gerando tanto sofrimento.

Porque é que isso acontece? Porque o pai do Mal apresenta-se disfarçado, oferecendo as suas propostas como se fossem as melhores, sem apresentar os resultados que vêm depois. Ele sussurra à nossa mente pretextos ou justificativas para o que desconfiamos ser errado. Essas desculpas podem ser: “só um pouquinho”, “só uma vez” ou “ninguém está a ver”.

Para conhecer quem é o pai do Mal, como é que ele surgiu e de que modo se apresenta, precisamos de conhecer o que a Bíblia diz sobre isso. Nela também há conselhos para obtermos a vitória sobre o Mal.

Estudando a Bíblia

I. Onde e quando surgiu o Mal? **Apocalipse 12:7-9**

A história da luta entre o Bem e o Mal começou no Céu.

2. Como é que tudo começou? **Ezequiel 28:14-17**

Lúcifer, o ser mais honrado do Céu, desejou ser maior do que Deus. Comeceu o primeiro pecado e não pôde permanecer no Céu. Encontrou na Terra o seu novo campo de acção.



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.
Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

3. Depois de criar Adão e Eva, que prova de fidelidade pediu Deus? **Génesis 2:15-17**

Deus pediu que não comessem da árvore proibida. Ao desobedecerem, cometaram o primeiro pecado.

4. Qual foi o primeiro pecado? **Génesis 3:4-6**

Acreditar em Satanás, desconfiar de Deus e desobedecer abertamente à Sua lei.

5. O que é o pecado? **I João 3:4**

É deixar de cumprir o propósito original de Deus para a vida e cortar o relacionamento de amor com Ele.

6. A quem é que uma pessoa se submete quando comete um pecado? **I João 3:8**

O pai do Mal domina sobre todos os que cometem pecado.

7. Qual é o resultado final do pecado? **Romanos 6:23**

Amar o pecado é amar a própria destruição, porque o salário do pecado é a morte.

E agora?

Depois de entender o que é o pecado:

1 – Resiste a Satanás, pela graça de Deus. **Tiago 4:7**

2 – Não aceites o pecado. **Romanos 6:12**

3 – Vence, com a ajuda de Deus. **Romanos 8:37**

Eu aceito

Com a ajuda de Deus, vou procurar afastar o pecado da minha vida.

Como Ser Salvo

Vamos imaginar que, numa noite escura, estás a regressar de um passeio e, ao parar num cruzamento, és assaltado por três homens armados que, aos gritos, exigem que lhes entregues o teu carro.

Evidentemente, sentes muito medo e já pensas na perda do veículo adquirido com tanto esforço, pensas nas compras que estão no porta-bagagens, nos documentos pessoais guardados no porta-luvas. Além disso, sabes que qualquer movimento em falso poderá custar-te caro. De repente, aparece na esquina um carro de polícia, que chega como um relâmpago na direcção da cena do assalto. Um polícia sai depressa do carro, com uma arma apontada para os bandidos e prende-os. Finalmente, estás a salvo! Depois da justa sensação de alívio, qual seria a tua atitude para com o corajoso polícia? Gratidão! Afinal, com a sua rápida intervenção, ele salvou a tua vida, o teu carro e os teus pertences.

Há muito tempo, Jesus fez algo muito maior por ti: Ele deixou a Sua glória no Céu e veio a este mundo como uma humilde criancinha, para viver sem pecado, demonstrar o amor de Deus e revelar o plano da salvação idealizado antes da criação do mundo. Por enfrentar corajosamente o mal, por viver uma vida pura e santa, Jesus foi perseguido e morto. E por deixar-Se matar, sem resistência, foi comparado a um cordeiro – o Cordeiro de Deus. Antigamente, um cordeirinho era morto quando as pessoas queriam pedir perdão pelos seus pecados. O cordeiro inocente simbolizava Jesus. Deus estabeleceu este símbolo para que as pessoas nunca se esquecessem de quão terrível seria o sacrifício do Filho de Deus como oferta pelo pecado dos seres humanos.

Assim como o polícia, corajosamente, te teria livrado dos bandidos, Jesus também enfrentou o pecado e livrou-te das garras do Mal. Mas Ele fez mais do que o polícia faria por ti. Jesus deu a Sua vida para que tu tivesses o privilégio de herdar a vida eterna. A Bíblia tem muito mais a ensinar sobre o plano da salvação. Vamos conferir?

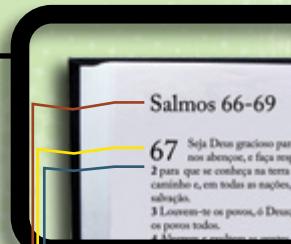
Estudando a Bíblia

1. Qual é o resultado final do pecado? **Romanos 5:12**

O pecado trouxe a morte, mas Jesus, através da Sua morte, trouxe a possibilidade de vida eterna.

2. Será que uma pessoa é capaz de resolver, sozinha, o problema do pecado? **Jeremias 2:22**

Por maior que seja o seu esforço, uma pessoa nunca conseguirá salvar-se a si mesma.



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

3. O que fez Deus para nos salvar? **João 3:16; Ezequiel 18:32**

Graças ao maravilhoso amor de Deus, existe uma esperança para o pecado! A esperança é Jesus, que veio a este mundo para nos salvar.

4. Como é que Jesus descreveu a Sua missão? **Lucas 19:10**

Por meio de Cristo foi aberta a oportunidade de salvação para todas as pessoas. A salvação de Deus, em Jesus Cristo, dá-nos força para hoje e esperança para o futuro.

5. Será que Jesus cometeu algum pecado? **Hebreus 4:15**

O Salvador viveu neste mundo sem cometer qualquer pecado. Ele morreu sem merecer a morte, para que pudéssemos receber a vida eterna.

6. Como é que Jesus pagou a nossa dívida? **Isaias 53:3-6**

Cristo suportou o peso da nossa culpa sobre a cruz; mas, sem o Seu ministério de intercessão, os benefícios do Seu sacrifício não seriam aproveitados.

7. Com a morte de Cristo, passamos a ter:

- a) I João 1:9
- b) João 8:36
- c) Efésios 2:13 e 16
- d) João 3:16
- e) Mateus 25:34

8. O que é que aconteceu para garantir a nossa salvação? **I Coríntios 15:20-22**

Para que possamos viver eternamente, foi preciso que Cristo voltasse a viver. A Sua ressurreição garantiu a nossa salvação.

9. Qual é a nossa parte na obtenção da salvação? **Apocalipse 22:17**

A salvação é de graça. Só precisamos de a aceitar e receber.

10. Que convite especial nos faz Deus? **Mateus 11:28-30**

Todo o Céu deseja a nossa salvação. É só aceitarmos Jesus.

E agora?

Depois de conhecer a oferta de salvação através de Jesus:

- 1 – Crê n'Ele. **Actos 16:30, 31**
- 2 – Aceita-O como teu único Salvador. **Actos 4:12**
- 3 – Abre a porta do teu coração. **Apocalipse 3:20**

Eu aceito

Creio que Jesus morreu por mim e aceito-O como meu único Salvador. Entrego-Lhe a minha vida e o meu coração.

O Segredo do Perdão

“O que é que dizia no mapa?” Era a pergunta que, pela décima vez, o líder de um grupo de campistas fazia.

Começava a escurecer e os campistas não conseguiam encontrar a trilha. Eles sabiam que, para regressar ao acampamento, deviam entrar por um caminho estreito perto de uma estrada. O problema é que havia muitos caminhos estreitos e próximos da estrada. Tinham perdido o mapa e não sabiam que caminho seguir.

O líder pedia que se lembrassem do que estava escrito no mapa, mas parecia que ninguém se lembrava de nada. “Não havia um desenho? Qual era a cor das letras? Isso pode ajudar! Será que alguém se lembra ao menos de uma palavra?”, indagava o líder. Todas as perguntas, porém, caíam no vazio. Era como se nunca tivessem visto o tal mapa.

É exactamente isso o que acontece quando Deus perdoa os pecados. Ele não Se lembra de mais nada. Mas tu podes perguntar: “Senhor, não Te lembras do que eu disse? E aquilo que eu fiz? Foi terrível! Já Te esqueceste? Eu decepcionei toda a gente... Lembras-Te das minhas mentiras?”

Deus não Se lembra de nada disso depois de nos perdoar. É como se nunca tivéssemos pecado. Ele até poderia lembrar-Se de todos os detalhes, mas decidiu esquecer. Tu nunca serás condenado pelos pecados que foram perdoados. Mas, então, porque é que tantas pessoas continuam a sofrer? É porque elas insistem em recordar os erros que cometeram. Pensam que Deus não pode perdoar um pecado grave. Assim, decidem continuar no erro, sentindo-se sempre culpadas. Preferem ficar distantes de Deus. A Bíblia revela o segredo do perdão completo que Deus nos quer dar.

Estudando a Bíblia

1. Com que objectivo veio Jesus a este mundo? **I Timóteo 1:15**

O apóstolo Paulo afirma que ele é o principal pecador que Cristo veio salvar!

2. De que maneira Deus demonstrou o Seu amor pelas pessoas?

João 3:16

Graças ao maravilhoso amor de Deus, existe uma esperança para o pecador! A esperança é Jesus, que veio a este mundo para nos salvar.

3. Como é que a nossa salvação foi conquistada? **I Pedro 2:24;**

Isaías 53:4-6

Não é por esforço pessoal que alguém pode merecer a salvação, mas sim pela fé em Cristo e no Seu sacrifício na cruz por toda a humanidade.

4. E hoje, quanto custa a nossa salvação? **Romanos 3:24**



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

O preço da salvação é aceitar gratuitamente aquilo que Jesus fez.

5. De quantos pecados somos purificados pelo sangue de Jesus? **I João 1:7**

O poder de Jesus é maior do que qualquer pecado.

6. O que faz Deus com os pecados perdoados? **Isaías 43:25; Miqueias 7:19**

Deus oferece ao pecador perdoado a oportunidade de viver uma vida nova.

7. Qual é a nossa parte?

- a) Reconhecer que somos pecadores. **Lucas 18:10-14**
- b) Crer em Jesus. **Actos 16:30, 31**
- c) Confessar os pecados. **Salmo 32:5**
- d) Demonstrar arrependimento. **Actos 3:19**
- e) Procurar obedecer. **João 14:15**
- f) Pedir o baptismo. **Actos 2:38**

8. Que pecados o poder de Deus nos ajuda a vencer? **Gálatas 5:19-21**

O poder de Deus não conhece limitações.

9. Se cairmos em pecado, outra vez, que certeza podemos ter? **I João 2:1**

Jesus tem, pelos pecadores, um imenso amor.

10. Qual é a promessa especial de Deus? **Isaías 1:18**

Não importa qual seja o nosso pecado, ou por quanto tempo estejamos envolvidos com ele. Deus é poderoso para limpar a nossa vida, dando-nos a vitória completa sobre cada fraqueza.

E agora?

Depois de saber mais acerca do perdão de Deus:

- 1 – Arrepende-te sinceramente. **Actos 17:30****
- 2 – Confessa todos os teus pecados. **I João 1:9****
- 3 – Experimenta uma nova vida. **Ezequiel 36:25-27****

Eu aceito

Creio que Jesus morreu por mim e aceito-O como meu único Salvador. Entrego-Lhe a minha vida e o meu coração.

Como Funciona o Julgamento de Deus

Desde o princípio deste mundo, Deus quis ensinar exactamente como funciona a salvação. Foi por isso que Ele instituiu o sacrifício do cordeiro logo após o primeiro pecado de Adão e Eva. Este cordeiro simbolizava Jesus, que um dia nasceria na Terra e morreria pelos seres humanos.

A pessoa que desejasse expressar arrependimento pelos pecados deveria escolher um cordeiro sem defeito, confessar os seus erros e matar o animal. Era como se este estivesse a morrer no lugar da pessoa. O cordeiro era um símbolo da necessidade de um substituto para a morte eterna. O sacerdote oferecia o sangue junto do altar da Casa de Deus e orava pelo pecador arrependido.

A cerimónia tinha um significado importante para o povo de Israel. Ela apontava para a esperança, a salvação – o Messias. Depois de Jesus nascer e morrer, não só pelo povo de Israel, mas por todos nós, o sacrifício do cordeirinho deixou de ser necessário. Uma vez que o próprio Jesus tinha morrido, já não haveria a necessidade de um sacrifício com sangue. Jesus continuaria a ser o nosso Cordeiro, no Céu. E assim acontece. Quando pecamos e nos arrependermos, Jesus perdoa-nos, porque Ele derramou o Seu sangue no nosso lugar. Além disso, a Bíblia diz que Jesus também intercede por nós, como os antigos sacerdotes de Israel faziam pelos pecadores.

Não estamos sozinhos, temos Alguém a quem recorrer. O apóstolo João diz assim: “Filhinhos, não pequeis, mas se porventura alguém pecar, nós temos um advogado, Jesus Cristo, o Justo” (I João 2:1). O Cordeiro de Deus, Jesus, intercede por qualquer pessoa que verdadeiramente se arrependa e Lhe peça perdão. Temos Alguém com quem podemos contar!

O julgamento de Deus é a maior prova do Seu amor, da Sua justiça e do Seu desejo de nos perdoar e ajudar constantemente. Por isso, é importante conhecermos a respeito do que a Bíblia ensina sobre o julgamento e o perdão de Deus.

Estudando a Bíblia

1. Como será o julgamento de Deus? O que é que Ele vai julgar?
Eclesiastes 12:14

Nada escapará ao julgamento de Deus. Todas as nossas atitudes, escolhas e procedimentos serão julgados.

2. Qual será a abrangência do julgamento divino? Quantas pessoas serão julgadas? **II Coríntios 5:10**

Cada pessoa terá que prestar contas a Deus de acordo com o bem ou o mal que praticou ao longo da sua vida.

3. Quem será o juiz nesse julgamento? **João 5:22**



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

Jesus Cristo em breve julgará a todos, mas devemos lembrar-nos de que podemos confiar na Sua justiça.

4. Já que somos tão pecadores, será que temos algum defensor? Quem é o nosso advogado para interceder por nós diante do Pai? **I João 2:1**

Jesus Cristo será o Juiz, mas também será o nosso Advogado. Ele quer perdoar-nos e salvar-nos.

5. Onde estão registadas as nossas acções? **Apocalipse 20:12**

O julgamento é feito com base nos registos do Céu.

6. Em que momento da vida de uma pessoa é o seu nome registado no Livro da Vida? **João 5:24**

Quem crê em Deus e pratica o que Jesus ensinou terá a vida eterna.

7. Quem são as testemunhas nesse julgamento? **Mateus 18:10; Apocalipse 5:11**

Os anjos testemunham todas as nossas acções.

8. Por qual critério seremos julgados? **Tiago 2:12**

A Lei de Deus é a base do Seu governo e a demonstração da Sua vontade.

9. Se alguém não confessa ou não abandona todos os seus pecados, o que acontece? **Êxodo 32:33**

Os nossos actos determinam se Deus irá escrever o nosso nome no Livro da Vida ou riscá-lo de lá.

10. Se alguém se arrepende e confessa os seus pecados, quando é perdoado por Jesus e passa a viver uma nova vida, tornando-se um vencedor na fé, o que acontece? **Apocalipse 3:5**

Há uma grande recompensa para os vencedores.

11. Qual será a sentença final do julgamento? **Apocalipse 22:11**

A sentença será pronunciada de acordo com as decisões e as acções de cada pessoa.

12. O que fará Jesus depois de lida a sentença? **Apocalipse 22:11**

Dar a recompensa a cada um segundo as suas obras.

E agora?

Depois de compreender como será o julgamento de Deus:

1 – Crê em Jesus e faz a Sua vontade. **João 5:24**

2 – Respeita Deus e guarda os Seus mandamentos. **Eclesiastes 12:13**

Eu aceito

Humildemente, peço perdão a Deus pelos meus pecados e creio que Ele irá perdoar-me. A partir de hoje, quero viver uma vida sem pecado, pela graça de Jesus.

As Regras de Deus

Quando um pai impede que o seu filho pequeno coloque o dedo na tomada, está a evitar um acidente, ou seja, está a protegê-lo, mesmo que ele chore e esperneie. Quando uma mãe recomenda que a filha não fale com pessoas estranhas, está a protegê-la, mesmo que ela não entenda o motivo.

Os pais criam as suas “leis”, que são regras baseadas no amor e no interesse pelo bem-estar dos filhos. Desse modo, estes aprendem a evitar as situações de risco. Se os filhos ignorarem as “leis”, as consequências virão, certamente.

Deus deu-nos normas para a nossa protecção: a Sua Lei, resumida em dez mandamentos fundamentais. Os primeiros quatro mandamentos tratam do amor a Deus: se amarmos Deus, o nosso Pai, e confiarmos n'Ele, seremos pessoas mais seguras e felizes. Os últimos seis dizem respeito às relações humanas: se gostarmos dos nossos vizinhos, dos nossos amigos ou de qualquer pessoa, respeitaremos a sua propriedade e assim viveremos melhor, sem rancores ou desavenças.

Quando Deus diz “não matarás” ou “não furtarás”, está a proteger a comunidade e a nós mesmos. A Lei reflecte o carácter do próprio Deus: é justa, visa somente o bem e incentiva o que chamamos ética – a ciência da conduta humana em sociedade. Além disso, a Lei de Deus é eterna, assim como Deus é eterno. Isso traz segurança e tranquilidade. Imagina se Deus tivesse dito no passado que o ser humano não deveria matar o seu semelhante e, hoje, esse mandamento já não tivesse nenhum valor. Dá para ter uma ideia do caos que isso iria gerar? Deus deu-nos uma Lei baseada no Seu amor, uma Lei que não se altera ao sabor dos ventos. É a Lei que mesmo as sociedades descrentes, têm como base para as suas constituições. Os Dez Mandamentos são, com certeza, regras estabelecidas por Deus para a nossa felicidade, tanto individual como colectiva.

Estudando a Bíblia

- Em que devem estar baseadas as nossas atitudes? **Tiago 2:12**

Quem actua em conformidade com as regras não tem o que temer.

- Que lei é essa? **Tiago 2:10, 11**

A Santa Lei de Deus é a base do Seu governo, é a expressão do Seu carácter e é o padrão de justiça pelo qual devemos viver e pelo qual seremos julgados.

- Em que lei estão os mandamentos: “Não matarás” e “Não adulterarás”? **Êxodo 20:3-17**

Os Dez Mandamentos são a Santa Lei de Deus.

- Como foi escrita a Lei de Deus? **Êxodo 31:18**

Salmos 66-69

67 Seja Deus glorioso para non abençoe, e faça resplandecer para que se confraga na terra caminho e, em todas as nações, salvação.
3 Louvarei-te os povos, ó Deus, os povos todos.
4 Louvarei-te, ó Deus, o meu Salvador.

A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

O Senhor Deus escreveu-a em tábuas de pedra com o Seu próprio dedo e depois deu-a a Moisés no Monte Sinai.

5. Através da Lei, a quem devemos encontrar? **Gálatas 3:24**

O amor conduz sempre à obediência. Guardar a Lei, segundo Jesus (João 14:21), é o resultado de amar a Deus.

6. Qual é a ligação do pecado com a Lei? **I João 3:4**

Assim como num espelho podemos ver se estamos com o rosto sujo, a Lei mostra-nos a nossa condição de pecadores.

7. Qual foi a atitude de Jesus em relação à Lei? **João 15:10**

Jesus obedeceu sempre à Lei.

8. Qual é o conselho de Jesus quanto à obediência à Lei? **Mateus 19:17**

Existe uma recompensa para os que obedecem à Lei.

9. Quem é que vai ser justificado por Cristo no julgamento? **Romanos 2:13**

Não basta conhecer a Lei. É preciso obedecer-lhe.

10. Terá Jesus mudado algum mandamento da Lei? **Mateus 5:17, 18**

Jesus obedeceu sempre à Lei que Deus entregou a Moisés.

11. Será que alguma pessoa tem poder para mudar os mandamentos? **Eclesiastes 3:14**

A Lei não pode ser mudada, assim como o carácter de Deus também não muda.

12. De onde vem a capacidade para obedecermos aos mandamentos? **Filipenses 4:13; João 15:5-10**

Jesus, que sempre obedeceu à Lei, capacitar-nos-á a obedecermos também.

13. Qual é a grande promessa de Deus? **Hebreus 8:10**

Deus deseja escrever, hoje, no nosso coração, a mesma Lei que escreveu nas tábuas de pedra.

E agora?

Depois de entender que a Lei de Deus deve continuar a ser obedecida:

1 – Demonstra o teu amor através da obediência. **João 14:15**

2 – Guarda os mandamentos. **Salmo 119:44**

3 – Respeita todos os mandamentos. **Tiago 2:10**

Eu aceito

Aceito Jesus como meu Advogado e desejo respeitar os Seus mandamentos.

Qual é o Dia de Deus?

Como é o teu ritmo de vida? É muito corrido? Acordas cedo, deitas-te tarde, trabalhas, estudas?

Se consegues viver nesse ritmo intenso sem ficas esgotado, certamente que conheces alguém que se diz stressado pela correria da sua vida diária.

O nosso Criador sabia, desde o princípio, que o homem poderia exagerar no trabalho, nos estudos ou em qualquer outra actividade. Por isso, Ele estabeleceu um dia na semana para descansar. Essa pausa é necessária para que possamos refazer as nossas forças. Além disso, é preciso que paremos um tempo e observemos as coisas que Deus fez para o nosso bem e que, muitas vezes, nem percebemos que existem: as quedas de água, o mar, as flores, as montanhas, o canto dos pássaros...

Através da Natureza sentimos a presença de Deus no cuidado de tudo. É preciso também que separemos um tempo para falar com Deus, ler a Sua Palavra. E ainda devemos separar um tempo para ajudar as outras pessoas, assim como fez Jesus enquanto esteve aqui neste mundo.

Ao fazermos tudo isso, seremos restaurados física, mental e espiritualmente. E ainda sentiremos a alegria de ter feito algo de bom. A Palavra de Deus é clara: esse dia é o Sábado, dado por Deus como um presente aos Seus filhos. Deus espera que nesse dia possamos desfrutar de muita paz e alegria. Vale a pena procurarmos saber mais a respeito do que a Bíblia diz sobre o Dia do Senhor.

Estudando a Bíblia

1. Qual é o dia de descanso, segundo a Lei de Deus?

Êxodo 20:8-11

A semana tem sete dias e o Sábado é o sétimo dia.

2. Quem foi o maior beneficiado com a criação do Sábado?

Marcos 2:27

O Sábado foi feito por Deus para ser uma bênção na vida de todas as pessoas.

3. Quem foi o criador do Sábado e quando é que isso aconteceu? **Génesis 2:1-3**

O mesmo Deus, que criou a Terra, também criou a semana com sete dias.

4. Do que é que o Sábado é um sinal? **Ezequiel 20:12, 20**

O Sábado contém a assinatura de Deus, assim como faz um artista na sua obra-prima.



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

5. Que dia respeitava e guardava Jesus? **Lucas 4:16**

Jesus honrou, respeitou e guardou o Sábado, deixando-nos o Seu exemplo.

6. Que dia guardava a Virgem Maria? **Lucas 23:56**

Maria, a mãe de Jesus, e todos os personagens da história bíblica, guardavam o Sábado.

7. Que dia guardavam os apóstolos de Cristo? **Actos 17:2**

O mesmo dia que Cristo guardava.

8. Que dia queria Jesus que fosse guardado depois da Sua morte? **Mateus 24:20**

Jesus aconselhou que os discípulos orassem para que a sua fuga de Jerusalém não ocorresse num Sábado.

9. Que dia vai ser guardado no Céu? **Isaías 66:22, 23**

Os salvos encontrar-se-ão com Jesus todos os dias no Céu, mas o Sábado será um dia especial de adoração.

10. O que fez Deus com o Sábado? **Génesis 2:2, 3**

Além de descansar no Sábado, Deus abençoou e santificou esse dia.

11. Em que dia devem ser feitos os preparativos para o Sábado? **Êxodo 16:22, 23**

Os preparativos são feitos com antecedência.

12. Quando começa o Sábado? **Levítico 23:32; Marcos 1:32; Deuteronómio 16:6**

O pôr do Sol da Sexta-feira é o sinal de que o dia terminou e que outro dia vai começar, o Sábado.

13. O que não deve ser feito no Sábado? **Êxodo 20:10**

Um descanso parcial não proporciona uma restauração completa.

14. O que pode ser feito no Sábado? **Mateus 12:12**

Fazer o bem é sempre lícito.

15. Que promessa faz Deus àqueles que Lhe obedecem? **Isaías 58:13, 14; 56:2; Salmo 37:25; Deuteronómio 11:13-15**

E agora?

Agora já sabes qual é o dia de Deus, por isso:

1. Honra o dia do Senhor e alegra-te nele. **Isaías 56:2**
2. Santifica o Sábado, fazendo a vontade de Deus. **Isaías 58:13, 14**
3. Segue as orientações de Deus e não as dos homens. **Actos 5:29**
4. Obedece fielmente às ordens de Deus. **Tiago 4:17**
5. Confia totalmente em Jesus. **Filipenses 4:13**

Eu aceito

Aceito os Dez Mandamentos da Lei de Deus como o padrão divino para a minha vida e, com a ajuda de Deus, vou procurar respeitar todos os Seus mandamentos.

Como Entender a Morte

O que se pode dizer no funeral do parente de um amigo nosso? É muito triste acompanhar o sofrimento de alguém que perdeu um ente querido.

A morte não estava nos planos de Deus. Não foi Ele quem a criou. A morte é uma consequência do pecado. Mas Deus, através da Sua misericórdia, tem uma palavra de conforto para aqueles que sofrem a perda de alguém.

Quando Paulo escreveu a sua carta aos Tessalonicenses, ele deu um conselho precioso: "Eu não quero que se entristeçam com respeito aos que já dormem", comparando, assim, a morte a um sono. Portanto, na morte, os filhos de Deus estão apenas a dormir um sono mais demorado. Um dia, vão acordar e viver com Deus e os seus irmãos, para sempre. Na Bíblia, existe uma promessa especial para os que dormem em Cristo. Eles serão ressuscitados, ou seja, um dia, serão chamados por Deus para voltar a viver.

Conhecendo o que a Bíblia ensina, não dá para aceitar que, depois da morte, a pessoa seguirá para algum lugar determinado e ficará a observar os seus queridos aqui na Terra, ou a interferir nos acontecimentos. Afinal, a Bíblia diz-nos que somos responsáveis pelos nossos actos. Também não dá para acreditar que esses mortos estarão a sofrer eternamente nalgum lugar. Deus seria injusto se isso acontecesse.

A morte é apenas um momento na vida daquele que está nas mãos de Deus. Fica com o Senhor, anda com Ele e tem esta esperança para sempre.

Estudando a Bíblia

1. Vamos relembrar: quem criou o ser humano? E como fez isso? **Génesis 1:27; 2:7**

Deus criou o homem à Sua imagem a partir do pó da terra.

2. O que é a morte? **Eclesiastes 12:7**

É mais fácil entender a morte quando analisamos a origem da vida. Deus produziu um boneco de barro, soprou nas suas narinas o fôlego da vida, e, a partir daí, ele passou a viver. Diante disso, é lógico concluir que: pó da terra (boneco de barro) + fôlego da vida (sopro de Deus) = vida (alma vivente). Na morte, ocorre o inverso: corpo (pó da terra) - fôlego da vida (respiração, sopro de Deus) = morte. Na morte o corpo volta ao pó e o espírito volta para Deus. A Bíblia não diz que a alma volta para Deus, mas sim o espírito. A alma é um resultado do espírito da vida dentro do corpo. Quando se desfaz essa unidade, a alma deixa de existir.

3. Que comparação usou Jesus para explicar a morte? **João 11:11, 13**

Quando alguém dorme não tem noção do tempo nem do que ocorre ao seu redor. Não é possível ver ou raciocinar.



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

4. Que envolvimento têm os mortos com o que acontece no mundo? **Eclesiastes 9:5, 6; Salmo 6:5; 115:17**

Na morte não há sentimento nem lembrança de coisa alguma.

5. O que acontece com a alma? **Ezequiel 18:4**

A alma é a pessoa como um todo. Quando alguém morre, a sua alma morre também, ou seja, simplesmente deixa de existir. O corpo volta ao pó e o espírito volta para Deus, como no princípio.

6. É certo consultar os mortos? **Deuteronómio 18:10-12**

A Bíblia condena claramente este tipo de atitude. Se não existe vida após a morte, tudo isso é um engano. Já no Jardim do Éden, Satanás disse a Eva: “Certamente não morrerás” (Génesis 3:4).

7. Quando é que uma pessoa passa a ter, outra vez, direito à vida eterna? **João 5:24**

Quem ouve e crê nas palavras de Jesus viverá eternamente.

8. Quando é que Jesus vai dar a vida eterna aos que crerem n'Ele? **I Coríntios 15:21-23**

Jesus vai voltar à Terra para dar a vida eterna aos que crerem n'Ele.

9. Enquanto Jesus não vem, onde estão os mortos? **Daniel 12:2**

Os mortos voltaram a ser pó, na terra.

E agora?

Agora que já sabes o que acontece com a pessoa quando morre:

1 – Conforta-te com a esperança da ressurreição. **I Tessalonicenses 4:13-18**

2 – Crê firmemente em Jesus. **João 11:25**

3 – Permanece fiel até alcançares a imortalidade que Deus te quer dar.

Romanos 2:7

Eu aceito

Confio nas maravilhosas promessas de Deus e creio que, confiando em Jesus, mesmo que eu morra, um dia terei a vida eterna.

Qual é a Igreja de Deus?

Imagina o interior de um computador. Cada peça tem a sua função, mas, para a máquina trabalhar bem, todas têm que estar no seu devido lugar. O mesmo acontece com o corpo humano.

Se, por acaso, o pé direito estiver partido e tiver que ser engessado, certamente que a pessoa vai sentir muita dor, não só no pé, mas todo o corpo irá sofrer juntamente com esse membro que sofreu um acidente. O nosso mundo também é assim. Deus fez as pessoas para que elas se preocupassem umas com as outras, para que cuidassem umas das outras. É exactamente aí que entra a Igreja. Ela é o lugar onde nos encontramos com Deus e também ajudamos quem precisa. Na Igreja, não há grande ou pequeno, porque todos podem ser igualados pelas suas fraquezas.

As pessoas necessitam de Deus e da companhia de amigos. Qualquer um precisa de uma mão amiga, de um ombro para reclinar a cabeça, de um bom par de ouvidos para escutar uma história, um desabafo ou um momento de alegria. Quando olhamos para a Igreja, vemos que Deus está ali. Mas Ele também está em qualquer lugar. A grande diferença é que, na Igreja, os outros também estão presentes e, aí, podemos formar um corpo muito bonito, que é o corpo de Cristo. É o próprio Jesus quem diz: "Eu sou a cabeça deste corpo. Vamos ficar juntos. Vamos crescer juntos. Vamos ajudar-nos uns aos outros."

Na Igreja, podemos ajudar e receber ajuda. Mas, onde está esta Igreja? Será que existe um lugar que tenha as verdadeiras características da Igreja de Deus? Existe, realmente, uma Igreja que represente a vontade de Deus para os Seus filhos? Sim, essa Igreja existe e está na Bíblia.

Precisamos de conhecer não o que dizem as pessoas ou os pastores sobre as suas Igrejas, mas o que a Bíblia ensina sobre este assunto. Ela é a Palavra de Deus, ou seja, a palavra final.

Estudando a Bíblia

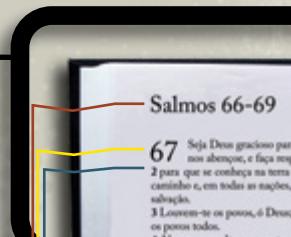
1. Quem fundou a Igreja Cristã? **Mateus 16:16-18**

O fundamento da Igreja é Jesus. O nome 'Pedro' vem de 'pedra' (no grego, uma pequena pedra). A Igreja Cristã foi fundada sobre a Rocha – Jesus Cristo.

2. Quem é o fundamento da Igreja? **Efésios 2:20**

Os apóstolos e os profetas são o firme fundamento da Igreja Cristã, amparados em Jesus.

3. Como é que Deus atende e lidera a Sua Igreja? **Efésios 4:11, 12**



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

Deus concedeu diferentes habilidades aos Seus filhos, os dons. Cada um, na sua função, pode colaborar para o progresso da Igreja de Deus.

4. Que três ênfases do ministério de Cristo devem ser imitadas pela Sua Igreja?

Marcos 2:1-5, 11-13; Lucas 4:31, 32, 38-40, 42-44

Em todo o Seu ministério, Jesus ensinava, pregava e curava.

5. Como deve ser dirigida a Igreja? **Actos 6:1-4**

A Igreja Cristã dos primeiros tempos dividiu as responsabilidades. Os apóstolos atendiam à pregação do evangelho e os diáconos cuidavam das necessidades físicas e espirituais dos irmãos.

6. Qual é o melhor modelo a ser seguido pela Igreja? **João 13:15**

“Com infinita sabedoria, Deus escolheu a pedra fundamental e colocou-a Ele mesmo. Chamou-lhe ‘o firme fundamento’. O mundo inteiro pode depor sobre ela os seus fardos e desgostos; pode suportá-los a todos. Podem com perfeita segurança edificar sobre ela. Cristo é uma ‘pedra já provada’. Aqueles que confiam n’Ele, nunca serão decepcionados. ... Ele é o firme fundamento. Todos quantos confiam n’Ele, descansam em perfeita segurança.” – Ellen White, O Desejado de Todas as Nações, pp. 507, 508.

7. Qual deve ser o padrão de comportamento da Igreja de Deus? **Apocalipse 12:17**

O padrão de comportamento da verdadeira Igreja de Deus deve estar baseado na obediência aos mandamentos de Deus e centralizado na Bíblia.

8. Que dom especial vai Deus conceder à Sua Igreja? **Apocalipse 12:17 e 19:10**

O testemunho de Jesus é o dom de profecia. A Igreja de Deus recebeu esse dom especial.

E agora?

Agora que já sabes qual é a Igreja de Deus:

- I – Torna-te parte da Igreja verdadeira. **Actos 2:41****
- 2 – Permanece fiel e firme na verdade. **II Pedro 1:10-12****

Eu aceito

Creio que Jesus fundou a Igreja e desejo unir-me a ela e permanecer fiel até ao fim.

Deus Ainda Fala

Gostas de flores? É muito bom poder apreciar as diferentes cores e os perfumes das flores, sobretudo quando nos oferecem um grande ramo de rosas numa data especial ou mesmo sem nenhum motivo aparente!

Já paraste para pensar por que motivo as pessoas gostam de flores? Um dos principais motivos é porque elas são bonitas, delicadas, perfumadas e... de uma grande variedade. Cada uma tem uma particularidade diferente. Deus trata-nos como flores, cada uma com o seu jeito, a sua cor e o seu perfume especial.

Deus deu-nos diferentes capacidades, que devem ser partilhadas com os outros: cantar, tocar um instrumento, saber ouvir, falar bem, habilidades manuais, etc.. Estes talentos ou dons podem e devem servir a nossa comunidade. Um dos muitos dons que Deus nos concedeu é o dom de profecia.

Sem este dom, não teríamos a Bíblia, hoje. Deus inspirou as pessoas que escreveram as belas mensagens contidas no Livro Sagrado. Ele usou homens como Moisés, Isaías, João, Mateus, Paulo e muitos outros, para animar e aconselhar o Seu povo e, também, para falar dos acontecimentos futuros, ou seja, para profetizar. Deus também escolheu mulheres para essa tarefa: Míriam, a irmã de Moisés, era uma profetisa; Débora, a grande juíza do povo de Israel, também profetizava. Podemos ler sobre estas profetisas em **Êxodo 15:20** e **Juízes 4:4**.

Deus teve os Seus mensageiros em todas as épocas. Para estes últimos dias, Deus também escolheu algumas pessoas especiais. Queres saber quem são elas? A autoridade para as apresentar vem da Bíblia. Então, vamos ver o que a Bíblia ensina sobre quem deve falar em nome de Deus.

Estudando a Bíblia

- Que pessoas recebem revelações especiais de Deus? **Amós 3:7**

Através do ministério profético, Deus revela a Sua vontade às pessoas.

- Como é que Deus Se comunica com um profeta? **Números 12:6**

Por meio de visões e sonhos, Deus comunica a Sua vontade.

- Será que devemos acreditar em qualquer pessoa que se apresente como profeta? **I João 4:1**

Se existem profetas verdadeiros, também existem falsos profetas.

- Que cuidado devemos ter em relação aos profetas dos últimos dias? **Mateus 24:24**

Até os falsos profetas são capazes de produzir grandes sinais e enganar as pessoas.



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.
Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

5. Como podemos distinguir um profeta verdadeiro de um falso profeta?

- a) Pela maneira como vê Jesus. **I João 4:2**
- b) Pelos seus frutos. **Mateus 7:15-23**
- c) Pelo cumprimento das suas profecias. **Deuteronomio 18:21, 22**
- d) Pelas suas orientações, as quais devem estar de pleno acordo com a Bíblia. **Deuteronomio 13:1-3**
- e) Pela obediência à Lei de Deus. **Isaías 8:19, 20**

6. Será que a Igreja Cristã, no seu começo, teve profetas? **I Coríntios 12:28**

Deus colocou profetas verdadeiros na Sua Igreja com o objectivo de a guiar em todos os momentos.

7. Será que nos dias actuais ainda é possível uma mulher ser profetisa? **Joel 2:28**

O profeta Joel diz que nos últimos dias adultos e jovens receberiam o dom profético.

8. Será que Deus ainda dará, nos últimos dias, o dom de profecia? **Actos 2:17**

Deus procura, constantemente, manter contacto com os homens.

9. Será que a Igreja verdadeira de Deus tem este dom especial? **Apocalipse 12:17; 19:10**

A verdadeira Igreja de Deus destaca a sua fidelidade a Ele através da obediência aos Seus mandamentos e tem o testemunho de Jesus: a manifestação do dom de profecia.

Deus deu este dom especial a uma jovem chamada Ellen White, que, em Portland, nos Estados Unidos, numa manhã de Dezembro de 1844, estava reunida com algumas mulheres, a orar, e foi surpreendentemente tomada em visão. Durante a sua vida, este fenómeno aconteceu cerca de 2000 vezes. Enquanto estava em visão ela não respirava, mas via, sentia e às vezes falava. Após as visões, contava ou escrevia aquilo que tinha visto. Durante toda a sua vida ela foi observada por pessoas de diferentes religiões que concluíram ter encontrado nela as provas bíblicas do verdadeiro dom de profecia.

Ela nasceu em 1827 e morreu em 1915. As suas 100 000 páginas escritas são um património precioso e sem comparação, que pertencem ao povo que guarda os mandamentos de Deus e se prepara para a volta de Jesus.

Hoje, a melhor prova da sua inspiração divina são os seus escritos. A leitura dos seus livros abre a nossa mente à compreensão da Bíblia e da salvação oferecida por Jesus.

E agora?

Agora que já sabes que Deus tem como mensageiros especiais os profetas e, nestes últimos dias, chamou Ellen White para apresentar a Sua mensagem e para confirmar a Bíblia:

- 1 – Estuda as profecias. I Tessalonicenses 5:20**
- 2 – Fica atento ao cumprimento das profecias. II Pedro 1:19**
- 3 – Crê nos profetas. II Crónicas 20:20**

Eu aceito

Aceito o dom de profecia dado por Deus à Sua Igreja.

A Maior Oferta

Qual é o maior exemplo de auto-entrega que conheces? Existem muitas pessoas que, por amor ou princípios religiosos, entregam até a própria vida pela causa que defendem.

Mas nenhuma pessoa e nenhuma outra entrega se comparam com o que Jesus fez. No início do Seu ministério, Jesus entregou-Se através do baptismo. Ele foi baptizado para nos dar o exemplo.

O baptismo é um símbolo da lavagem interior, a lavagem com o sangue de Jesus que foi derramado na cruz.

Quando participamos dessa cerimónia espiritual, estamos a confirmar que a nossa vida depende de Deus. Se quisermos depender da nossa própria capacidade ou força, iremos fracassar muitas vezes.

Quando uma criança nasce, os seus pais trabalham para que ela se torne independente, passe a comer e a vestir-se sozinha, atravesse a rua sozinha e faça todas as outras coisas com o mínimo de ajuda possível. No reino de Deus é diferente: quando nascemos, somos completamente independentes e Deus trabalha para que nos aproximemos d'Ele e nos tornemos dependentes das Suas orientações, pois Ele sabe o que é melhor para a nossa vida.

Quando nos entregamos nas mãos de Deus, permitindo-Lhe que dirija a nossa vida, tudo acontece de forma muito mais positiva.

Deus tem nas Suas mãos a chave da felicidade. Quando nos aproximamos de Deus, com humildade e fé, entregando-Lhe totalmente a nossa vida, encontramos a felicidade.

Estudando a Bíblia

1. Qual é a importância de nos entregarmos a Jesus através do novo nascimento? **João 3:3**

O baptismo é o começo de uma nova vida.

2. Como explicou Jesus este novo nascimento? **João 3:5, 8**

Não basta nascer da água. É preciso nascer do Espírito.

3. O que acontece no momento da conversão de uma pessoa?

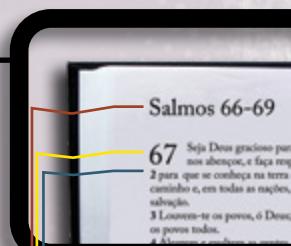
Efésios 2:5; II Coríntios 5:17

As coisas velhas ficam para trás e tudo se faz novo.

4. Além de crermos, qual é a outra condição para a salvação? **Marcos 16:16**

O baptismo é um dos requisitos para recebermos a salvação.

5. De quem veio a orientação para se baptizar pessoas? **Mateus 28:18-20**



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

A ordem de Jesus aos Seus discípulos em todos os tempos foi: “Portanto, ide e ensinai todas as nações, baptizando-as em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.”

6. Qual é a maneira correcta de baptizar? Mateus 3:13-16

O melhor exemplo vem do baptismo de Jesus, por João Bapista. Se Ele “saiu da água” é porque foi baptizado (mergulhado) nela.

7. O que é lavado, simbolicamente, no momento do baptismo? Actos 22:16

O salário do pecado é a morte. O baptismo é como que uma ressurreição para uma nova vida.

8. Qual é o significado do baptismo? Romanos 6:4

Pelo baptismo, a pessoa inicia uma nova vida com Cristo.

9. A que família passamos a pertencer após o baptismo? Actos 2:41-47

O baptismo liga cada pessoa à família de Deus na Terra, que é a Igreja.

10. Que duas bênçãos especiais são recebidas com o baptismo? Actos 2:38

Ao ser baptizada, a pessoa recebe o perdão dos pecados e habilita-se a receber o dom do Espírito Santo.

E agora?

Agora que já conheces e aceitaste Jesus como teu Salvador pessoal, precisas de te entregar a Ele pelo baptismo. Por isso:

- 1 – Crê no Senhor Jesus. Actos 8:37**
- 2 – AbANDONA o pecado. Romanos 6:11-13**
- 3 – Decide receber o baptismo. Actos 8:35-38**
- 4 – Responde imediatamente ao Seu chamado. Hebreus 3:15**

Eu aceito

Desejo ser baptizado(a), seguindo o exemplo do nosso Senhor Jesus Cristo.

Uma Sociedade com Deus

Já reparaste que tudo na vida tem a ver com escolhas? Pára um pouco para pensar nas coisas que fazes. Verás que, na maioria das vezes, só fazes o que queres. Mesmo que tenhas que obedecer a determinadas regras ou seguir algum conselho, terás que decidir obedecer ou não; seguir o conselho ou não.

Ao fazermos escolhas, não há dúvida de que onde estiver o nosso interesse aí estará também o nosso coração. Isto é bíblico (Lucas 12:34). Podemos não ser bons a decorar números, mas, quando alguém especial nos dá o seu número de telefone, nunca mais nos esquecemos.

Há pessoas que dizem: “Eu sei que as coisas de Deus são importantes, mas tudo tem o seu tempo... Hoje não.” Mas se Deus é o mais importante na nossa vida, Ele deve ocupar o primeiro lugar.

Deus deu-nos o tempo para o gerirmos com sabedoria; deu-nos o nosso corpo para cuidarmos bem da nossa saúde; deu-nos talentos para que os desenvolvêssemos em nosso benefício e dos outros. O mundo em que vivemos e todas as coisas pertencem a Deus, o nosso Criador. Ele dá-nos todos esses bens porque nos ama e quer que seja-mos felizes. E deseja que cuidemos de tudo como se fôssemos Seus mordomos. É uma espécie de sociedade com Deus, onde nós somos os Seus administradores.

Com o nosso dinheiro acontece o mesmo. Quando compreendemos que tudo neste mundo é de Deus, o Doador da vida, passamos a devolver-Lhe uma parte do que recebemos. Isso torna-nos pessoas generosas. Além disso, Deus promete bênçãos especiais a quem é fiel na devolução da pequena parte que Ele solicita. Os dízimos e as ofertas sustentam o ministério da pregação da Palavra de Deus. Se formos fiéis neste assunto, estaremos a colaborar com o Senhor na obra de anunciar o evangelho a todas as pessoas – tal como Jesus nos pediu em Mateus 28:19. Vamos agora saber mais sobre como sermos colaboradores de Deus.

Estudando a Bíblia

- I. A quem pertencem todas as coisas? **Salmo 24:1; 50:10-12;**
Deuteronómio 8:18; Ageu 2:8

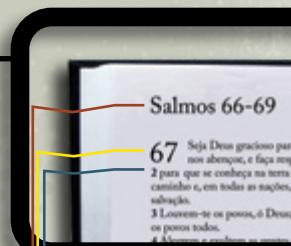
A Terra e tudo o que nela há pertence ao Senhor.

2. Quem é que nos dá tudo o que temos? **Deuteronómio 8:17, 18**

O Senhor dá inteligência às pessoas, inclusive para adquirirem riquezas.

3. Que parte reservou Deus para Si? **Levítico 27:30, 32**

Dízimo significa a décima parte. Por outras palavras, 10% de tudo o que temos e recebemos pertence a Deus.



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro

67 – Capítulo

2 – Versículo

4. Do que é que devemos devolver o dízimo? **Génesis 28:20-22**

De tudo o que Deus nos der, devemos devolver a parte que Lhe pertence.

5. Para que deve ser usado o dízimo? **Números 18:21; I Coríntios 9:13, 14**

O dízimo deve ser usado para manter o trabalho de pregação da Palavra de Deus.

6. Será que Jesus aprovou o sistema do dízimo? **Mateus 23:23**

Devemos tanto obedecer à Lei de Deus como também devolver o dízimo.

7. Qual foi o exemplo de Abraão, o pai da fé? **Hebreus 7:1, 2**

Abraão entregava o seu dízimo ao sacerdote Melquisedeque.

8. Qual é a orientação de Deus? **Malaquias 3:10, 11**

Todos devem levar os seus dízimos à Casa de Deus.

9. O que é que estão a fazer aqueles que não devolvem os dízimos a Deus?

Malaquias 3:8, 9

Quando não devolvemos algo que não nos pertence, estamos a roubar.

10. Como serão chamados os que obedecerem à orientação de Deus? **Malaquias 3:12**

Os que obedecem a Deus são bem-aventurados.

11. Que certeza tem aquele que é fiel a Deus? **Salmo 37:25**

Quem devolve o dízimo não passará necessidade por causa disso.

E agora?

Agora que já sabes que deves devolver o dízimo a Deus, porque tudo Lhe pertence:

1 – Administra com sabedoria tudo aquilo que Deus te entregou. **Lucas 12:16-21**

2 – Torna-te num fiel mordomo de Deus. **Provérbios 11:24, 25**

3 – Oferece com alegria para a causa de Deus. **II Coríntios 9:6, 7**

Eu aceito

Quero devolver a Deus o que Lhe pertence. Prometo dar com alegria.



Uma Vida Melhor

Já alguma vez foste à praia de fato e gravata ou vestiste um fato de treino para ir a um casamento?

Há roupas apropriadas para cada ocasião. Na vida cristã também é assim. O cristão tem que ser uma pessoa equilibrada, para saber o que vestir e como agir em cada situação. Devemos vestir-nos de forma discreta, sem chamar a atenção para o nosso corpo, demonstrando aquilo em que acreditamos e o que temos no coração.

O cristão deve atrair as pessoas para a clareza dos seus pensamentos, para o brilho dos seus olhos, para o seu sorriso. Se estiver ligado a Jesus, parecer-se-á com Ele. As suas palavras e atitudes expressarão o modo como convive com o grande Mestre. A bondade, a simpatia e o amor cristão transparecerão em todos os seus actos e nas suas palavras.

O cristão é também aquilo que come. Por isso, procura alimentar-te bem, para teres boa saúde e sentires-te bem.

Na Bíblia, Deus deixou-nos conselhos para termos saúde física, mental e espiritual. E também há sugestões para um jovem cristão saber como deve apresentar-se diante dos outros.

Estudando a Bíblia

1. Que mudanças acontecem na nossa vida quando aceitamos Jesus? II Coríntios 5:17; I Tessalonicenses 5:23

Quando aceitamos Jesus, recebemos uma nova vida totalmente santificada.

2. Como devemos encarar os momentos difíceis? I Pedro 4:12, 13

Se confiamos em Deus, suportamos melhor as aflições, pois temos a certeza de que Ele está ao nosso lado.

3. Como podemos manter uma vida de comunhão com Deus? Mateus 26:41; João 5:39

Através do estudo da Bíblia e da oração podemos ter comunhão diária com Deus.

4. Qual é o dia separado por Deus para O adorarmos? Isaías 58:13, 14

Há uma bênção especial para aqueles que guardam fielmente o Sábado.

5. Que missão especial confiou Jesus aos Seus seguidores? Mateus 24:14

Jesus quer que continuemos a obra que Ele iniciou.

6. O que é preciso para cumprirmos esta missão? I Pedro 3:15



A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro

67 – Capítulo

2 – Versículo

A comunhão diária com Jesus torna-nos melhor preparados para cumprirmos a missão que Ele nos confiou.

7. Será que há pessoas devidamente capacitadas para nos ajudarem na missão de pregar a Palavra? I Tessalonicenses 5:12

Os líderes da Igreja foram chamados por Deus para guiar os membros na missão de pregar o evangelho.

8. Que tipo de pensamentos devem ocupar a nossa mente? Filipenses 4:8

As atitudes saudáveis são o resultado de termos pensamentos saudáveis.

9. O que não devemos falar? Efésios 5:3; I Coríntios 15:33; II Timóteo 2:16

As palavras impuras não combinam com os lábios puros.

10. Como deve namorar um jovem cristão? I Tessalonicenses 4:4-7; Provérbios 5:3-8

Deus chama-nos para sermos santos e não impuros.

11. Com quem deve casar um jovem cristão? Deuteronomio 7:3; II Coríntios 6:14

Os casais que têm interesses comuns, são os que têm mais probabilidades de serem felizes.

12. Como deve ser a aparência de um cristão? I Timóteo 2:9, 10; I Pedro 3:3; Deuteronomio 22:5; Éxodo 33:6; Génesis 35:2, 4

O cristão deve reflectir a beleza, a modéstia e a pureza da sua alma.

13. Que alimentos não são recomendados por Deus? Levítico 11:3-20

A dieta original, proposta por Deus, era uma dieta vegetariana equilibrada, que é a melhor para a saúde (Génesis 1:29).

14. Porque é que é melhor não usarmos bebidas alcoólicas, tabaco, café e outras bebidas estimulantes? I Coríntios 3:16, 17

As bebidas alcoólicas e outras drogas destroem o nosso corpo, que é propriedade de Deus.

15. Que garantia bíblica têm aqueles que seguem as orientações de Deus? I João 1:7; II Pedro 1:4

Tornamo-nos mais semelhantes a Deus à medida que seguimos as Suas orientações.

E agora?

Depois de conhecer as regras de Deus para a minha saúde, vou procurar fazer tudo para a Sua glória (I Coríntios 10:31).

Eu aceito

Creio que o meu corpo é o templo do Espírito Santo. Não vou usar alimentos e bebidas prejudiciais. Com a ajuda de Deus, e seguindo o exemplo de Jesus, vou procurar viver como um verdadeiro cristão.

Entrega Total

Um montanhista, ansioso por fama, decidiu escalar sozinho uma montanha que permanecia coberta de neve durante todo o ano.

Assim, começou a sua escalada por etapas, parando para descansar nas bases de acampamento e continuando a subir, no dia seguinte, logo ao amanhecer. Durante a subida, ia fixando os ganchos de segurança na encosta da montanha, pelos quais passava uma corda comprida, que prendia e sustinha o seu corpo.

Na última madrugada, o montanhista acordou ainda mais cedo e, contrariando o bom senso, saiu ainda de noite para tentar realizar o seu feito notável.

Mas, num determinado ponto da montanha, escorregou e caiu. A queda foi vertiginosa e rápida, mas, quando já dava por certo o seu fim, sentiu um forte esticão. A corda de segurança travou num determinado ponto e o montanhista ficou ali pendurado a tremer de medo, rodeado de gelo, naquela escuridão que não permitia que ele pudesse ver se havia alguma possibilidade de se salvar.

Então, clamou a Deus: “Meu Deus, ajuda-me!” Deus respondeu-lhe: “O que queres de Mim, filho?” O montanhista pediu: “Salva-me, Senhor!” E Deus perguntou-lhe: “Acreditas mesmo que Eu te possa ajudar?” O jovem, aflito e impaciente, confirmou: “Sim, eu acredito, Senhor!” O conselho veio, então: “Corta a corda!” O montanhista lembrou-se do equipamento que carregava no cinto. Entre ele havia, sim, uma faca para situações como estas. Mas, naquele momento, a sugestão era absurda. Então ele reclamou: “Como posso cortar a única coisa que me impede de cair precipício abaixo, Senhor? Nem pensar!” Depois disso, agarrou ainda com mais força a corda salvadora.

Dias depois, aquele jovem foi avistado por outros praticantes do desporto. O oussado montanhista permanecia preso pela corda amarrada ao seu corpo, mas sem vida, congelado. O que ninguém conseguiu entender é porque é que este jovem, estando apenas a dois metros de distância de uma pequena saliência para a qual ele poderia ter saltado para se salvar, não o fez. Caminhando, teria evitado ficar congelado pela neve. O comentário geral era: “Se ao menos ele tivesse cortado a corda!”

Esta parábola ilustra uma verdade: às vezes, Deus pede-nos que cortemos a corda que nos prende aos nossos problemas e Lhe entreguemos tudo. Deus espera que confiemos n'Ele, porque só Ele é capaz de olhar para as circunstâncias de uma forma que nós não conseguimos fazer. E esta confiança deve ser manifestada não apenas por palavras, mas, acima de tudo, por decisões. É isto o que a Bíblia ensina e o que Deus espera de nós.

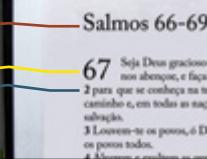
A Bíblia divide-se em capítulos e versículos. Repara como é fácil encontrar a passagem.

Salmos – Nome do livro
67 – Capítulo
2 – Versículo

Estudando a Bíblia

I. Que convite fez Jesus a Levi? Lucas 5:27

O convite “segue-Me” tem maior significado quando é feito por Jesus.



2. Como respondeu Levi a este convite? Lucas 5:28

Ele levantou-se, deixou tudo e seguiu Jesus.

3. Que convite está Jesus a fazer-te a ti neste momento? Apocalipse 3:20

Abrir a porta do coração a Jesus significa entregar-Lhe a vida.

4. O que devemos fazer para termos a certeza da salvação? Actos 16:30-33

Devemos fazer o mesmo que o carcereiro de Filipe fez. Depois de conhecer a Palavra do Senhor (Actos 16:32), ele e a sua família aceitaram o convite de Paulo e Silas e foram baptizados.

5. Quanto tempo devemos esperar para decidirmos seguir Jesus? Hebreus 3:7, 15

Em certos momentos especiais da vida, devemos decidir o mais rápido possível.

E agora?

Jesus está a convidar-te para que O sigas. Não deixes para amanhã para tomar a tua decisão. O melhor momento para te entregares a Deus é agora.

Eu aceito

Creio em todas as orientações que Deus deixou na Bíblia. Agora desejo entregar-me totalmente a Jesus e usar os meus talentos para O servir até à Sua Segunda Vinda, quando então receberei a recompensa que Ele preparou para mim.



A Bíblia **ensina**

Dados Pessoais

Nome

Endereço

Código Postal

Cidade

Telefone

E-mail

Data de início

A Bíblia Ensina – Estudos Bíblicos para Jovens

Direitos de publicação cedidos pela Divisão Sul-Americana
da Igreja Adventista do Sétimo Dia

Arte e diagramação: Sara Calado

Imagens: ©Shuttersctok

I^a Edição 2010

Impressão e acabamento:

Mário Macedo – Design e Impressão

UNIÃO PORTUGUESA DOS ADVENTISTAS DO SÉTIMO DIA

Área Departamental de Evangelismo | Departamento de Jovens
Rua Acácio Paiva, 35 | 1700-004 Lisboa | Tel.: 213 510 910

As minhas anotações



PEQUENOS GRUPOS JOVENS

UNIÃO PORTUGUESA DOS ADVENTISTAS DO SÉTIMO DIA
Área Departamental de Evangelismo | Departamento de Jovens
Rua Acácio Paiva, 35 | 1700-004 Lisboa | Tel.: 213 510 910

