

SEMANA DE ORAÇÃO - 10 DIAS DE ORAÇÃO (11-18 DE JANEIRO) - GUIA DE APOIO

“A fim de que tenhamos vida e energia espiritual, devemos ter uma relação viva com o nosso Pai celestial. Podemos ter a nossa mente atraída para Ele; podemos meditar nas Suas obras, na Sua misericórdia, nas Suas bênçãos; num sentido mais amplo, todavia, isso não é comungar com Ele. Para comungar com Deus, devemos ter alguma coisa para dizer-Lhe a respeito da nossa vida.” (Ellen White, *Caminho a Cristo*, nova edição pág. 59.1)

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

O Papá da Katie e do Kenny, fazia a meditação da noite. No momento de adoração a Deus, aprenderam sobre a Oração do Pai Nosso, que Jesus ensinou aos seus discípulos. Das várias orações registadas na Bíblia é sem dúvida a mais conhecida.

Na Bíblia aprendemos que grande parte do ministério de Jesus é passado em oração. Os discípulos testemunharam o impacto da oração na vida de Jesus e no Seu ministério. Ao verem Jesus a orar, eles pediram-lhe para os ensinar a orar. Então, Jesus disse:

- Vocês, orem assim,
"Pai nosso, que estás nos céus!
Santificado seja o Teu nome.
Venha o Teu Reino;
seja feita a Tua vontade, assim na terra como no céu.

Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia.
Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores.
E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal,
porque Teu é o Reino, o poder e a glória para sempre.
Amém.
(Mateus 6:9-13)

Esta é uma oração modelo, isto é, mostra-nos como devemos falar com Deus. Nós também somos seguidores de Jesus e amamos a Deus, então aqui temos um exemplo de como deverá ser também a nossa oração. Não precisamos de repetir cada palavra mas serve de guia para estruturar a nossa oração ao Senhor. Nela contém princípios que nos aproximam mais de Deus e uns dos outros.

- Invocação
- Adoração / Louvor
- Ação de Graças (Gratidão)
- Confissão
- Petição / Súplica

Vamos durante esta semana de oração, refletir sobre as palavras de Jesus.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

RECURSOS MUSICAIS

Playlist Rol do Berço e Jardim de infância

“Devocional do Pai Nosso” | Projeto Restaura

https://youtu.be/WD41ZNcr_h8?si=grurIZgqZf1zR03n

Início da Oração

“Em Oração” | Canta com a Nice

<https://m.youtube.com/watch?v=yjlv6b-hG2Y&pp=ygUcZW0gb3Jhw6fDo28gY2FudGEgY29tIGEgbmljZQ%3D%3D>

“Ouve ó pai do Céu” | Serviço de Música e Liturgia UPASD

<https://youtu.be/6dWkSmztvks?si=SIB44FaaWWi3PDVv>

“Hora de Orar” | Serviço de Música e Liturgia UPASD

<https://youtu.be/Yi0XKHe8dd4?si=vJwL9Qoeh-QzLDBD>

“Falar com Jesus” | Serviço de Música e Liturgia UPASD

<https://youtu.be/XM0KLeqtelw?si=Ooxs84uc8LhAyY28>

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Dia 1

Falar com o Papá

Jesus mostra que devemos falar com Deus. Ele é nosso Pai Celeste. Como os pais da Katie e do Kenny também Deus nos ama muito e quer conversar conosco.

Tal como a Katie e o Kenny contaram sobre o seu dia, falaram das suas experiências, o que os alegrou e o que os deixou triste, também nós podemos falar com Deus e abrir o nosso coração a Ele. Ele conforta-nos e ajuda-nos.

Que privilégio, o nosso! Não temos intermediários.

Podemos conversar com Ele sempre que quisermos. Podemos aceitá-lo como o nosso Pai que está nos céus!

“A oração é o abrir do coração a Deus como a um amigo. Não que isso seja necessário para que Deus saiba quem somos, mas para nos habilitar a recebê-Lo.” (Ellen White, *Caminho a Cristo*, nova edição página 59.2)

“A oração não faz Deus descer até nós, mas eleva-nos a Ele.” (*Caminho a Cristo* pág. 59.2)

“Buscai o Senhor enquanto se pode achar, invocai-o enquanto está perto.” (Isaías 55:6)

“Antes mesmo que clamem eu os ouvirei, estando eles ainda falando eu responderei.” (Isaías 65:24)

ATIVIDADE DIA 1:

Faz algo que te lembre como Deus te ama.

Material

- Um Pote
- Bloco colorido com Post-it
- Lápis de cor
- Caneta

Arranja um pote para colocares os teus agradecimentos. Decora-o.
Num post-it podes escrever ou desenhar cada momento em que viste Deus a cuidar de ti.

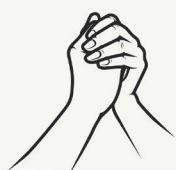
Exemplo: desenha os beijos e abraços dos papás, os amigos, as roupas novas, a fruta que tu gostas, um passeio em família, o instrumento musical que estás a aprender.

Material

- Bíblia
- Cartolina
- Materiais para Colorir e decorar à Tua escolha (Lápis, Canetas, Autocolantes)

Lembra-te como Deus te ama.

Escolhe um versículo Bíblico sobre o amor de Deus e coloca-o num lugar especial do teu quarto. Prepara um para ti e outro para oferecer, pois Deus quer usar-te para partilhares o Seu amor.



Vamos orar!

Querido Deus, Obrigada por tantas manifestações do Teu amor por mim. Quero agradecer-te porque me amas, cuidas de mim, e desejas estar comigo no Céu.

Ajuda-me a lembrar-me sempre que tal como um Pai amoroso, estás sempre perto, pronto a escutar, perdoar e ajudar.
Em nome de Jesus, Amém.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Dia 2

Pai nosso que está nos Céus

O papá da Katie e do Kenny esqueceu-se de os ir buscar à escola.

Deus nunca se esquece de nós, nem se embaraça com os múltiplos pedidos para atender a todos. É difícil de compreender, mas é uma característica de Deus. Está sempre disponível e também não faz distinção entre os seus filhos.

O Pai é nosso! Não é exclusivo de uma pessoa, pois todos os que Nele creem pertencem à mesma família de Cristo. Somos filhos de um único Pai amoroso, o Deus Criador.

Outra característica de Deus é ser Omnipresente, isto é, a Sua presença não está limitada a um espaço, pois Ele está em toda a parte.

Apesar de não estar limitado ao céu, está no céu com Jesus. Jesus está no lugar Santíssimo do Santuário Celeste à direita de Deus, a interceder por nós. Devemos lembrar-nos da Sua Grandeza.

“Porque todos os que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.”
(Romanos 8-14-16)

“Mas se chamais a Deus vosso Pai, vós vos reconheceis Seus filhos, para ser guiados por Sua sabedoria, e ser obedientes em todas as coisas, sabendo que Seu amor é imutável. Aceitareis Seu plano para vossa vida...mantereis, como objeto de vosso mais elevado interesse a Sua honra, o Seu caráter, a Sua família, a Sua obra.”

(Ellen White, *O Maior Discurso de Cristo*, pág. 105)

ATIVIDADE DIA 2:

Material

- Papel A4
- Lápis de cor
(ou outro material de pintura com que gostas de criar)
- Lanterna

Desenha nuvens escuras e densas no céu.

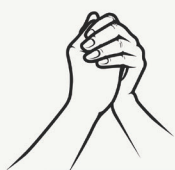
Por detrás da folha coloca uma lanterna acesa.

Podes ver a luz que irradia do Trono de Deus. Ele tem poder. A luz mostra a Sua Glória nos Céus.

MÚSICA

“Deus Pai (28 Crenças)” | Projeto Restaure

<https://www.youtube.com/watch?v=IPcNhCbHQ6w&list=PLZvL6uULVq-TX6oK7DB1MHATjjLbtDO8o&index=3>



Vamos Orar!

Querido Deus,

Que privilégio o nosso de irmos a ti, e em reverência adorarmos o Deus Criador, que criou todos os mundos.

Ajuda-me a lembrar que não preciso de imagens para te adorar ou conhecer.

Basta saber que estás sempre pronto a escutar, e que do céu podes enviar anjos para me ajudar!

Agradeço-te tudo, em nome de Jesus, Amém.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Dia 3

Santificado Seja o Teu Nome

O papá da Katie e do Kenny falou sobre o significado dos nomes dos seus filhos e como será o nome do Bebê Kristopher lembrando o bisavô.

Sabias que Deus tem vários nomes?

YHWH ou Yahweh - "Eu Sou o que Sou", Jeová em português) - Tradução do nome hebraico Yahweh.

Quando Oramos, devemos falar com Deus com reverência.

Devemos Adorar a Deus e falar da Sua Pessoa, do Seu tão grande Amor por nós, do Seu Poder, da Sua Longanimidade, da Sua Omnisciência

Ele também é Santo. "Santo e tremendo é o Teu nome" (Salmo 111:9)

Ao dizermos "Santificado seja o Teu nome", reconhecemos-lhe este atributo.

"Não devemos nunca, de qualquer modo, tratar com leviandade os títulos ou nomes da Divindade. Ao orar, penetramos na sala de audiência do Altíssimo, e devemos ir à Sua presença possuídos de santa reverência. Os anjos velam o rosto em Sua presença. Os querubins e os santos serafins aproximam-se de Seu trono com solene reverência. Quanto mais deveríamos nós, seres finitos e pecadores, apresentar-nos de modo reverente perante o Senhor, nosso Criador!" (*O Maior Discurso de Cristo* pág. 106)

Quando dizemos, "Santificado seja o Teu nome", estamos a pedir que seja santificado em nós.

"Deus vos envia ao mundo como representantes Seus. Em cada ato da vida deveis tornar manifesto o nome de Deus. Esta petição é um convite para que possua o caráter dEle... Isto só podereis fazer mediante a aceitação da graça e justiça de Cristo." (Ellen White, *O Maior Discurso de Cristo*, pág. 107)

ATIVIDADE DIA 3:

Material

- Cartolina ou outro suporte à tua escolha
- Lápis para desenhar e colorir,
- Tesoura

Faz um marcador para a tua bíblia com os diferentes nomes de Deus, e os seus atributos.

Os diferentes nomes mostram qualidades de Deus, e ajudam-nos a entender quem Ele é.

Senhor - Soberano

Adonai - "Senhor", "Meu Senhor" Supremo

Elohim - Pluralidade de Deus, Pai, Filho e Espírito Santo

Pai - próximo. Deus o nosso Pai Celeste e os que nEle creem são os filhos adotados.

El Elyon - Deus Altíssimo

El Olam - Deus Eterno

El Roi- Deus que vê

Emanuel - Deus Connosco

Jesus - Deus na Pessoa de Deus Filho

Espírito Santo - Deus na Pessoa do Santo Espírito.

Atributos:

Criador,

Omnipresente,

Omnipotente,

Omnisciente,

Presciente (conhece o futuro),

Magnânimo (Generoso),

Supremo,

Excelso,

Sublime,

Eterno,

Longânimo,

Salvador,

Redentor,

Deus de Amor

Deus dos Impossíveis,

Deus da Paz,

Rei dos Reis,

Senhor dos Senhores

Médico dos Médicos ...

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

MÚSICAS

“Porque eu sou Teu Deus” | Versos para Cantar

<https://youtu.be/aCgmK36ObK4?si=4ZRyQtAQNgjCveEZ>

“As Escrituras Sagradas (28 Crenças)” | Projeto Restaure

https://www.youtube.com/watch?v=o2yR_hz-o5M&list=PLZvL6uULVq-TX6oK-7DB1MHATjjLbtDO8o&index=1

“ Fazei tudo para glória de Deus” | Projeto Restaure

<https://youtu.be/eWX90fNIimo?si=0kyr86JEtzKpFjPN>



Vamos Orar!

Querido Deus,

Louvo o teu nome por tudo quanto és e representas.

Agradeço-te por poder dirigir-me a Ti, como um filho se dirige a um Pai,

Com ternura e amor por tudo o que Tu fazes por mim.

Obrigada por Jesus e seu Ministério, e pelo Santo Espírito que me ajuda a cada dia.

Em nome de Jesus, Amém.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Dia 4

Venha o Teu Reino

Tal como a Katie, todos nós gostaríamos de viver num reino onde todas as pessoas fossem boas. Sempre que vivemos segundo os valores do Reino de Deus o Seu reino cresce.

Mesmo sabendo que Deus tem todo o poder nos céus e na terra, o Seu reino não nos é imposto. Precisamos aceitar de livre vontade que Deus reine no nosso ser e dirija a nossa vida, para sermos melhores a cada dia.

A oração do Pai Nosso, Jesus ensina-nos que devemos ter a ardente vontade de que o Seu reino se manifeste e manter a esperança de que Jesus venha em breve para implementar o Seu Reino Santo e Justo para sempre.

Cremos que Jesus vai voltar e certamente virá, pois Ele cumpre as Suas promessas.

“Então verá o Filho do homem vindo nas nuvens com grande poder e glória. E ele enviará os seus anjos e reunirá os seus eleitos dos quatro ventos, dos confins da terra até os confins do céu. (Marcos 13:26-27)

Lembra-te, que somos Seus representantes e esta oração mostra que devemos primeiro buscar o Seu Reino e a Sua Justiça e depois as nossas necessidades. Deus promete cuidar de nós, Ele sabe do que precisamos. (Mateus 6:33)

Somos chamados a abreviar a Sua vinda pois temos um importante papel a desempenhar enquanto aguardamos a vinda de Jesus.

“Quando nos entregamos a Deus, e ganhamos outras almas para Ele, apressamos a vinda de Seu reino” (Ellen White, *O Maior Discurso de Cristo*, pág. 108)

Sabias que no Sermão da Montanha, Jesus explica como viver para o Reino de Deus? (Mateus 5:1-48)

ATIVIDADE DIA 4:

Material

- Bíblia
- Folha A4
- Lápis grafite

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Lê o sermão da Montanha como um guia para a tua viagem e experiência cristã.

Destaca as palavras que são conselhos de Jesus para ti.

(exemplo: Bem-aventurado (é feliz aquele que); Misericórdia; Puros de coração; Pacificadores; Sal (conserva); Luz (guia); Cumprir a lei (pôr em prática os ensinamentos de Jesus); ter Palavra (cumprir o que se diz); Amar a todos; Orar; Ajudar quem precisa; pensar no Reino de Deus; Justiça de Deus; Recompensa nos céus...)

Desenha um caminho estreito em direção ao céu e escreve todas essas palavras no topo (céu) destino. Escreve o último versículo do Sermão, para te encorajar a seres bom, porque isso é agradável a Deus.

“Portanto, sejam perfeitos como perfeito é o vosso Pai celestial.” (Mateus 5:48)

Material:

- A tua voz

Testemunha aos teus amigos, colegas, vizinhos, quem é Deus na tua vida.

Uma das formas de apressarmos o Reino de Deus é levarmos esta mensagem aos que ainda não o conhecem.

Conta para os teus amigos da igreja como foi testemunhar aos teus amigos, colegas, vizinhos sobre o amor de Jesus.



Vamos Orar!

Querido Deus,

Tu dizes que estreito é o caminho que nos leva à vida eterna.

Ajuda-me a andar nesse caminho e a mostrar esse caminho a outros que andam perdidos, porque Jesus é o guia, “o caminho a verdade e a vida” (João 14:6)

Ajuda-me a lembrar que apesar dos obstáculos que posso encontrar no caminho, tu tens poder para dirigires os meus passos, para que não me desvie do caminho que tu propões para mim.

Ajuda-me a desenvolver os valores do Teu Reino.

Em nome de Jesus, Amém.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Dia 5

Seja feita a Tua vontade, assim na Terra como no Céu

A família do Kenny concordou que fazer a vontade de Deus, é fazer o bem ao próximo. Mas na verdade existem muitas pessoas que demonstram bondade mas que não acreditam em Deus, e outras que acreditam em Deus mas que por falta de conhecimento ainda têm práticas que desagradam a Deus.

Então quando dirigimos a oração a Deus devemos pedir para que a Sua vontade se cumpra nas nossas vidas.

Que nos dê entendimento, e nos guie para que Ele seja glorificado.

Ao estudarmos a Bíblia aprendemos a conhecer a vontade de Deus e ao orarmos, abrimos o nosso coração pedindo-lhe ajuda, para que nos transforme para sermos mais parecidos com Jesus.

Sabias que precisas de orar sempre antes de leres a Bíblia?

“Nunca se deve estudar a Bíblia sem oração. Somente o Espírito Santo pode nos fazer compreender a importância das coisas fáceis de se perceberem ou impedir-nos de torcer verdades difíceis de serem entendidas.” (Ellen White, *Recebereis Poder*, pág. 221)

O pedido, “seja feita a Tua vontade, assim na terra como no céu” também consiste na súplica e desejo de que o mal tenha um fim e o pecado seja eliminado para sempre do mundo, que pela fé sabemos que acontecerá na segunda vinda de Jesus.

Lembras-te de alguma passagem bíblica onde Deus mostra que a Sua vontade e os Seus Planos são sempre bons?

Vamos lembrar!

“Os Seus planos são bons e não maus para nos dar um futuro e uma esperança.” (Jeremias 29:11)

“Olho nenhum viu, ouvido nenhum ouviu o que Deus preparou para os que o amam.” (I Coríntios 2:9,10)

“Eu lhes darei um coração capaz de conhecer-me e de saber que eu sou o Senhor. Serão o meu povo, e eu serei o seu Deus, pois eles se voltarão para mim de todo o coração.” (Jeremias 24:7)

ATIVIDADE DIA 5:

Reflete sobre as tuas brincadeiras e pensa que brincadeiras alegram e magoam o coração de Deus.

Material

- Cartolina A4
 - Lápis de cor
- (ou outros materiais para pintar)

Na cartolina desenha um grande coração.

Coloca dentro do coração palavras relacionadas com as brincadeiras que Deus aprova e fora do coração as que Deus quer que tu abandones.

Ora sobre o assunto!

Traça com uma cruz todas as que em oração, decidiste que devias colocar fora do coração.

Recorta o coração e destaca-o da restante parte da folha. Coloca a parte da folha que tem as palavras riscadas (brincadeiras deixam Deus triste) no lixo.

Guarda o coração.

(Se tens dúvidas sobre estes temas, pede ajuda aos teus monitores e pais para as encontrares na Bíblia e estudarem o assunto. O livro de Provérbios é um excelente guia)

Para te dar uma pista, imaginas Jesus...

a lutar, empurrar, dizer palavrões, a jogar ou brincar com armas e disparar tiros, festejar o dia das bruxas, participar no carnaval... ?

Achas que estas brincadeiras tornam o teu coração mais semelhante ao de Jesus?

Ajuda os teus amigos na escola com sugestões de boas brincadeiras!

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

MÚSICAS

“Buscar-me-eis e me achareis” | Versos para Cantar

<https://youtu.be/fj6pIX60VgA?si=7xB8m59PstWGdGs0>

“De todo o coração te buscarei” | Versos para Cantar

<https://youtu.be/hPNBWvkJydk?si=10JxOBhchzY5hpu0>

“A tua Vontade” | Versos para Cantar

https://youtu.be/faXuHtb_BKs?si=YgLaIMPVKbtV4pqj

“Crescimento em Cristo (28 Crenças)” | Projeto Restaure

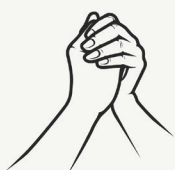
https://www.youtube.com/watch?v=_lu63S3rVjg&list=PLZvL6uULVq-TX6oK-7DB1MHATjjLbtDO8o&index=11

“A Lei de Deus (28 Crenças)” | Projeto Restaure

<https://www.youtube.com/watch?v=UPJRmyIsqn0&list=PLZvL6uULVq-TX6oK7DB1MHATjjLbtDO8o&index=19>

“Conduta Cristã (28 Crenças)” | Projeto Restaure

<https://www.youtube.com/watch?v=tOuRGgZE6Ro&list=PLZvL6uULVq-TX6oK7DB1MHATjjLbtDO8o&index=22>



Vamos Orar!

Querido Deus,
Existem muitas brincadeiras que magoam, que chateiam outros e que me enfraquecem espiritualmente.
Inspira-me a gostar do que tu gostas, a conhecer a Tua vontade e afastar-me do que tu consideras ser prejudicial para mim,
Em nome de Jesus, Amém.

Dia 6

O pão nosso de cada dia nos dá hoje

Os pais do Kenny vão ajudar uma família da igreja com uma cesta básica.

Esta segunda parte da Oração mostra os pedidos relacionados com as nossas necessidades. Infelizmente algumas famílias têm privações.

Pedimos em oração que não falte o pão de cada dia.

- Pão, Sustento - Alimento Físico

Somos ensinados a depender de Deus, confiar Nele e na Sua providência. A pedir o que precisamos para o dia, e não nos preocuparmos com o dia de amanhã.

- Pão, a Palavra - Alimento Espiritual

Jesus respondeu: "Está escrito: 'Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus.'" (Mateus 4:4)

"Eu sou o pão vivo que desceu do céu. Se alguém comer deste pão, viverá para sempre. Este pão é a minha carne, que eu darei pela vida do mundo". (João 6:51)

ATIVIDADE DIA 6

- Uma Oração Cantada.

Material

- Voz
- Cartolina
- Tesoura
- Caneta
- Argola

Partilha com os teus amigos as músicas que conheces, sobre a bênção para o Alimento.

“Graças damos a Ti Senhor, Pelas bênçãos de Tuas mãos,
Abençoa com o Teu amor a Nossa mesa e o nosso pão, Amém.”

“Papá do céu abençoa, nesta hora de alegria, esta comidinha tão boa que nos dá a cada dia. Amém”

Escreve em cartões cada uma delas e une todos os cartões com uma argola.
No momento da tua refeição, escolhe cantar uma nova oração de Agradecimento.

- Ajuda alguém que precisa com oferta de alimentos.
- Surpreende alguém.
- Aprende em família a fazer pão, reparte com um amigo na escola ou com um vizinho.



Vamos Orar!

Querido Deus,
Agradeço porque cuidas de mim.
Preocupas-te com a minha saúde física, mental e espiritual.
E não me falta o alimento certo para a alma e o corpo.
Tu és Deus Mantenedor e não preciso preocupar-me com as minhas necessidades, porque Tu as conheces bem!
Ajuda-me a ser sempre grato e a partilhar com os outros o que recebo de ti.
Em nome de Jesus, Amém.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Dia 7

Perdoa os nossos pecados

Os manos gémeos Katie e Kenny brincavam às escondidas e quando saltaram para cima da cama partiram a cama dos papás. O papá ficou triste mas eles também. A Katie pediu desculpa e o papá perdoou-lhes.

Quando erramos e pedimos perdão, por reconhecermos a nossa má ação e arrependemo-nos das coisas erradas que fizemos, Deus está também sempre pronto para perdoar-nos e trazer consolo, alívio e paz.

“Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça.” (I João 1:9)

“Tu bem sabes como fui insensato, ó Deus; a minha culpa não te é encoberta. (Salmos 69:5)

“Quem esconde os seus pecados não prospera, mas quem os confessa e os abandona encontra misericórdia.” (Provérbios 28:13)

“Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz.” (Tiago 5:16)

“Filhinhos meus, estas coisas vos escrevo para que não pequeis. Se, todavia, alguém pecar, temos um Advogado junto ao Pai, Jesus Cristo, o Justo.” (1 João 2:1)

“Existem certas condições para que possamos esperar que Deus ouça e responda às nossas orações. Uma das primeiras é sentir a nossa necessidade do Seu auxílio. Ele prometeu: “Derramarei água sobre o sedento e torrentes, sobre a terra seca”. (Isaiás 44:3)

Os que têm fome e sede de justiça, os que anseiam por Deus, podem estar certos de que serão satisfeitos. O coração deve abrir-se à influência do Espírito, ou não receberá as bênçãos de Deus.” (*Caminho a Cristo*, nova edição pág. 60.2)

ATIVIDADE DIA 7:

- Uma Ilustração sobre o pecado

Material

- Mochila
- Garrafa com água
(ou outros pesos)

Pega numa mochila e põe peso dentro.

Faz as tuas tarefas em casa, com a mochila carregada às costas.

A Mochila representa o peso do pecado.

Enquanto não o abandonas ele pesa, e atrapalha a tua vida.

Deus diz que o nosso jugo é pesado mas o Dele é leve.

Ele quer tirar carga/ peso das nossas costas e trazer alívio, e leveza à nossa vida.

MÚSICAS

“O Ministério de Cristo no Santuário Celeste (28 Crenças)” | Projeto Restaure

<https://www.youtube.com/watch?v=epNqJMCK2pg>

“A Experiência da Salvação (28 Crenças)” | Projeto Restaure

<https://www.youtube.com/watch?v=96RfU6Hkq7U&list=PLZvL6uULVq-TX6oK7DB1MHATjjLbtDO8o&index=10>



Vamos Orar!

Querido Deus,

Obrigada pelo Teu perdão.

Nem sempre me porto bem e isso às vezes traz dor e tristeza a outras pessoas quando sou desobediente e decido fazer o que é errado.

Perdoa-me Senhor. Eu agradeço muito pelo Teu perdão.

Ajuda-me hoje e fortalece-me para fazer o que Tu gostas.

Em nome de Jesus, Amém.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Dia 8

Como nós perdoamos aos outros

A Kattie e o Kenny aprenderam a perdoar o Pedro, apesar das muitas atitudes erradas que ele teve para com eles.

O perdão é a chave que abre a porta da graça e da misericórdia. Certamente que se queremos receber o perdão de Deus, também Jesus ensina que precisamos de nos perdoar uns aos outros. Somos membros de uma mesma família e devemos preservar a nossa comunhão.

"E, quando estiverem a orar, se tiverem alguma coisa contra alguém, perdoem-no, para que também o Pai celestial perdoe os vossos pecados." (Marcos 11:25)

"E conhecerão que são meus discípulos, se se amarem uns aos outros."
(João 13:35)

O Amor é uma característica de Deus, uma das facetas do fruto do Espírito. Precisamos pedir perdão e amar como Jesus nos ensina a amar.

"Mas eu digo-vos a vocês que me ouvem: Amem os seus inimigos, façam o bem aos que vos odeiam, abençoem os que vos amaldiçoam, orem por aqueles que vos maltratam.

(...) Como vocês querem que os outros vos façam, façam-lhes também."
(Lucas 6:27-31)

Sabes que a Bíblia conta que certa vez o discípulo Pedro aproximou-se de Jesus, e perguntou-lhe quantas vezes deveria perdoar? Jesus responde-lhe que deveria perdoar não 7 mas 70x7.

(Mateus 18:21-23)

"Mas, se não perdoarem uns aos outros, o Pai celestial não perdoará as ofensas de vocês." (Mateus 6:15)

Parece sério? É mesmo, nunca devemos guardar rancor e ter ressentimento contra alguém. Isso mancha o nosso coração. Por isso precisamos de levar o nosso coração triste e desapontado a Deus porque Ele que é justo, certamente cuidará de nós. Trará consolo e alívio no momento em que mais precisamos.

ATIVIDADE DIA 8:

- A eficácia do perdão.

Material

- Copo
- Bacia tamanho médio
- Garrafa de 1,5l a 2l de água
- Sumo
- Cevada

Como funciona o Perdão.

O copo com água limpa representa o ser humano criado por Deus.

À medida que crescemos e nos envolvemos neste mundo a nossa vida fica suja. (colocar um pouco de sumo e uma bebida escura como cevada)

Vamos abrir espaço para as brigas, conflitos, intrigas, ressentimentos, falta de perdão...

O que fazer para que a nossa vida deixe de ser suja e manchada?

Precisamos de encher a vida com os valores do céu.

Jesus, a água da vida, derrama sobre nós água que purifica o nosso coração.

(derramar a garrafa com água para o copo, dentro do alguidar.

O copo representa o cristão. À medida que o enchemos com Jesus e a Sua Palavra, a água da vida, o lixo sai do nosso coração. Jesus vai transformando-nos e dando a capacidade de perdoar.

Precisamos perdoar-nos mutuamente.

“Então Jesus declarou:...aquele que crê em mim nunca terá sede.” (João 6:35)

“Jesus lhe respondeu: "Se você conhecesse o dom de Deus e quem está pedindo água, você lhe teria pedido e dele receberia água viva". (João 4:10)

“A quem tiver sede, darei de beber gratuitamente da fonte da água da vida.”

(Apocalipse 21:6)

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

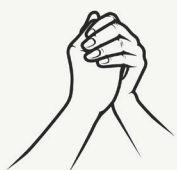
MÚSICAS

“Perdoar o Coração” | Versos para Cantar

<https://youtu.be/D49cEgSBfuc?si=r-LnF6wda2QvkzNZ>

“Unidade do Corpo de Cristo (28 Crenças)” | Projeto Restaure

<https://youtube.com/watch?v=MYm3wPpO-5U&list=PLZvL6uULVq-TX6oK-7DB1M HATjjLbtDO8o&index=14>



Vamos Orar!

Querido Deus,
Tu dizes para orarmos por quem nos ofende
Ajuda-me a orar sempre quando me magoam e a pedir desculpa sempre que eu magoar alguém. Agradeço pela capacidade que me dás em perdoar.
Em nome de Jesus, Amém.

Dia 9

Não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal

A Katie e o Kenny conseguiram ser bondosos para o Pedro mesmo quando o seu colega foi mau. Eles surpreenderam o amigo em retribuir o mal com o bem.

Precisamos de ter consciência das nossas dificuldades, das nossas fraquezas, pois Deus não tenta ninguém.

Nós somos alertados para não buscarmos a tentação, isto é, não nos colocarmos numa situação em que possamos ser tentados mas, se a situação vier até nós, orarmos para que Deus nos ajude a não pecar.

Sabes como Deus nos ajuda a não pecar?

Ele ajuda-nos a compreender o que é certo e errado, através da Sua palavra, a Bíblia e com o Seu Santo Espírito em nós dá-nos poder que vem de Deus para não fazer o que aprendemos ser errado. Nós não conseguimos sozinhos, verdade? Reconhecemos a nossa incapacidade de vencer sozinhos a tentação, mas Deus consegue!

Porque Ele diz:

“Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece.” (Filipenses 4:13)

“Para Deus nada é impossível” (Lucas 1:37)

“Não veio sobre vós tentação senão humana mas fiel é Deus que com a tentação, dará também o escape para que possais suportar.” (I Coríntios 10:13)

O Senhor também pode livrar-nos do mal. De perigos e coisas más, mas também da influência de Satanás, que como um ladrão só quer roubar, matar e destruir. (João 10:10)

“O Salvador identificou-Se com as nossas necessidades e fraquezas, a ponto de tornar-Se um suplicante, buscando no Pai novos suprimentos de força, a fim de que pudesse sair fortalecido para enfrentar os Seus deveres e provações.”

Ele é nosso exemplo em todas as coisas. É um irmão em nossas fraquezas, pois “como nós, em tudo foi tentado”, mas sendo Aquele que nunca pecou, Sua natureza repelia o mal. Ele suportava as lutas e torturas de um mundo cheio de pecado. A Sua humanidade fez da oração uma necessidade e um privilégio. Encontrava conforto e alegria na comunhão com o Pai.

E se o Salvador da raça humana, o Filho de Deus, sentia a necessidade de oração, quanto mais deveriam frágeis e mortais pecadores sentir a necessidade de constante e fervorosa oração.”

“As trevas do maligno envolvem os que negligenciam a oração. As tentações sussurradas pelo inimigo os levam a pecar; e tudo isso porque não se utilizam dos privilégios que Deus lhes deu, os quais advêm da oração. Por que deveriam os filhos e filhas de Deus ser relutantes em orar, quando a oração é a chave nas mãos do crente para abrir os depósitos do Céu, onde estão armazenados os ilimitados recursos da Onipotência? Sem oração constante e perseverante vigilância, corremos o risco de ficar cada vez mais descuidados, e de desviar-nos do caminho reto. O adversário procura continuamente obstruir o caminho para o trono de misericórdia para que não obtenhamos, por meio da súplica e fé, graça e poder para resistir à tentação.” (Ellen White, *Caminho a Cristo*, pág. 59.4; 60.1)

ATIVIDADE DIA 9:

- Aprende o Verso para Cantar.

Material

- Voz

“Não veio tentação sobre voz, senão humana, mas fiel é Deus que não vos deixará tentar acima do que podeis. Com a tentação virá também o escape para que possais suportar.” (1 Coríntios 10:13)

Desafio: Canta o Verso bíblico sempre que te sentes tentado!

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

MÚSICAS

“Salmos 23” | Versos Para Cantar

<https://www.youtube.com/watch?si=KdaPgi8qQy4c22JY&v=fqkZYc9XWcc&feature=youtu.be>

“O Senhor é Bom” | Versos Para Cantar

<https://www.youtube.com/watch?v=ba0NnySfpBg>

“Lâmpada para os meus pés” | Projeto Restaure

https://youtu.be/LPU-6Y62zgo?si=1Ze4YX0_uHa8FH9T

“Eu Digo não” | Arautos do Rei

<https://www.youtube.com/watch?v=jTS8jqgLeTU>

“ Se me Amais” | Versos Para Cantar

https://youtu.be/ROyIFvvh24?si=_S8qWBtwADQDatWc

“O Grande Conflito (28 Crenças)”

<https://www.youtube.com/watch?v=afqgToPCFg4&list=PLZvL6uULVq-TX6oK-7DB1MHATjjLbtDO8o&index=8>



Vamos Orar!

Querido Deus,
Obrigada porque tu ensinas-nos a desviarmo-nos da tentação,
de pensamentos que sabemos que são errados e de fazermos coisas más.
Ajuda-me a resistir à tentação.
Em nome de Jesus, Amém.

Dia 10

A minha oração também!

O Kenny ficou muito feliz por Jesus lhe ter dado a oração especial do Pai Nosso. E tu, vais decidir usar esta poderosa ferramenta durante o teu dia?

A oração que Jesus ensinou termina com a certeza de que Dele “é o reino, o poder e a glória para sempre, Amém.”

Com a confiança de que Deus ouve as nossas súplicas e fará de tudo o que estiver ao seu alcance para nos salvar, podemos adorar o Criador e orar a Ele concordando que Ele está acima de tudo e de todos. Só Ele é Santo, Eterno, Distinto, Absoluto, Incomparável, Todo Poderoso, Excelso em Poder.

“Se Deus é por nós, quem será contra nós?” (Romanos 8:31)

“Reconhece-o em todos os teus caminhos e Ele endireitará as tuas veredas.” (Provérbios 3:6)

“Tudo quanto pedirdes em Meu nome, isso farei, a fim de que o Pai seja glorificado no Filho.” (João 14:13)

“Eu vos escolhi a vós [...] a fim de que tudo quanto pedirdes ao Pai, em Meu nome, Ele vo-lo conceda” (João 15:16).

Sabias que a Bíblia ensina que quando oramos, devemos dirigir-nos ao Pai e concluir a oração em nome de Jesus.

Porquê?

Porque assim, estamos a invocar a intercessão de Jesus a nosso favor perante o Pai. Deus aceita nossa oração pelos méritos de Cristo. O Seu nome tem Poder. Ele é o verbo que falou e tudo se fez!

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Orar em nome de Jesus, é “ orar segundo o sentimento e o espírito de Jesus, ao mesmo tempo em que cremos nas Suas promessas, descansamos em Sua graça, e fazemos Suas obras.” (*Caminho a Cristo*, pág. 100 e 101)

ATIVIDADE DIA 10:

- Memoriza a Oração do Pai Nosso.

Material

- Voz
- Bíblia
- Papel
- Lápis

Se necessário usa alguns desenhos para ajudar a memória visual.

Junta-te aos teus amigos na igreja e recita no Sábado, nos 5 minutos especiais, para terminares em pleno, o estudo sobre a Oração do Pai Nosso.

- Pratica a Oração diária.

Conversa de manhã, de tarde e de noite com Deus.

Abre o teu coração e usa os tópicos abordados na oração do Pai Nosso.

Conclui, em nome de Jesus, Amém.

- “Uma Carta para Deus”

Material

- Folha papel para Carta
- Caneta
- Fita de cetim (ou outra do teu agrado)

Intercede por alguém que tu gostas muito.

Um amigo, um professor, um vizinho...

Enrola a carta que escreveste para Deus, com uma bonita fita.

Ora a Deus para que a pessoa que escolheste, se sinta tocada pelas tuas petições seu favor.

Oferece como um canudo à pessoa, que apresentaste a Deus.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

Lembrando:

Faz a carta em forma de oração com Adoração e Louvor a Deus.

Ora ao Pai

Lembra-te dos diferentes atributos de Deus, as características que Ele tem e que o torna único.

Agradece pela pessoa que escolheste (amigo, familiar, vizinho...),

pelo que Deus tem feito por ela, uma característica que tu admiras nela,... (abre o teu coração ao agradeceres por ela)

Lembra-te das promessas de Deus, escreve e pede que Deus a ajude. Que essas palavras /promessas se cumpram na sua vida.

Pede proteção para ela, para a sua família, os seus amigos...

Que o Senhor a ajude a ter um relacionamento próximo com Ele.

Conclui, a tua carta com "Em nome de Jesus, Amém."

- Faz uma Caderneta de Oração

Material

- Folhas para fazer um caderno
- Agrafador (para unir as folhas ou Furador e linha)
- Tesoura
- Cola
- Lápis
- Caneta
- Lápis para colorir
- Autocolantes
- Carimbos

Ilustra na capa uma lâmpada grande / luz a brilhar.

Esta luz és tu a interceder pelos teus amigos, pela tua família, pela tua igreja, pela tua escola....

Pois o Senhor ordenou:

"Eu fiz de você luz para os gentios, para que leve a salvação". (Atos 13:47)

- Faz uma tabela com os seguintes campos :

Data - Nome - Motivo de Oração - Contacto (De onde é) - Quando a oração foi atendida

-Utiliza os recursos que tens à tua disposição para decorar.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO

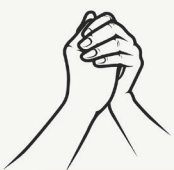
Desafio:

Usa a caderneta diariamente, nos teus momentos a sós com Deus.

Lembra-te “Muita Oração, muito poder, pouca Oração, pouco poder, sem oração, sem poder”

“A oração do contrito de coração abre os celeiros de provisões e assegura o poder onipotente. Esse tipo de oração habilita o suplicante a entender o que significa reter o poder de Deus, e ter paz com Ele. Esse tipo de oração faz-nos exercer influência sobre aqueles com quem nos associamos. [...] É nosso privilégio e dever trazer a eficácia do nome de Cristo às nossas petições, e usar os muitos argumentos que Cristo tem usado em nosso favor. Nossas orações estarão então em completa harmonia com a vontade de Deus. – *The Signs of the Times*, 18/6/1896. (Devocional, *Jesus, o Nosso Modelo*)

“Se não recebemos as coisas que pedimos, e no tempo desejado, é porque ainda não cremos que o Senhor ouve e responde nossas orações. (...) Deus é demasiadamente sábio para errar e extremamente bom para deixar de conceder o melhor aos que andam em retidão. Por isso, não tenha medo de confiar nEle, mesmo que não veja resposta imediata para suas orações. Apoie-se sobre Sua fiel promessa: “Pedi, e dar-se-vos-á.” (*Caminho a Cristo*, pág. 66.1)



Vamos Orar!

Querido Deus,
Agradeço ter estudado sobre a Oração do Pai Nosso.
Ajuda-me a pôr em prática no meu dia a dia os ensinamentos de Jesus.
Sei que preciso de orar, estudar a Bíblia e testemunhar do teu amor.
Eu quero brilhar por ti,
Habita em Mim.
Em nome de Jesus, Amém.

ORAÇÃO DO PAI NOSSO