



Adventist'  
Children's Ministries



**EU VOU  
COM JESUS**  
CADA CRIANÇA UM DISCÍPULO DE JESUS

# 2026 SÁBADO DA CRIAÇÃO



# Sábado da Criação



## Verso Bíblico:

“Assim Deus criou as grandes criaturas marinhas e todos os seres vivos que se movem, os quais povoam as águas, segundo as suas espécies; e todas as aves, segundo as suas espécies.

E Deus viu que isso era bom.

Gênesis 1:21



## Grande Ideia

No quinto dia da criação, Deus encheu os mares de seres vivos de todos os tipos.

Quando olhamos para o oceano, vemos tanta beleza, variedade e maravilha. Isso lembra-nos que Deus é criativo, atencioso e imaginativo.

Ele encheu o nosso mundo de cor e beleza para nosso deleite.



# Factos Divertidos sobre o Mar

Vamos dar uma vista de olhos a algumas criaturas marinhas incríveis:



## Tartaruga Marinha

Algumas tartarugas marinhas conseguem sustentar a respiração até cinco horas enquanto descansam debaixo de água. É mesmo muito tempo!

## Polvo

Os polvos têm três corações e sangue azul. Deus criou-os de forma muito singular!



## Peixe-papagaio

Os peixes-papagaio fazem um “saco-cama” com muco para se protegerem enquanto dormem. Não é surpreendente?

## Enguia Elétrica

A enguia pode produzir eletricidade suficiente para alimentar várias lâmpadas.



## Lagosta

As lagostas sentem o sabor dos alimentos com as patas e chegam mesmo a utilizar formas especiais de comunicar entre si.

## Zooplâncton

Estas criaturas minúsculas são tão pequenas que não as conseguimos ver sem um microscópio, mas são muito importantes no oceano.



## Golfinho

Os golfinhos têm os seus próprios “nomes”, reconhecíveis através de assobios especiais, e conseguem dormir com um olho aberto como forma de proteção.

## Estrela-do-Mar

As estrelas-do-mar não têm cérebro, mas conseguem regenerar os braços caso percam algum.



# Como as Criaturas do Mar São Diferentes

## 1. Cores no Oceano

Quando olhamos para perto da superfície do oceano, muitas criaturas marinhas são de um azul brilhante ou prateadas e reluzentes. Mas nas profundezas do oceano, onde está muito escuro, muitas são pretas ou vermelhas – o que as ajuda a manterem-se escondidas. Não é incrível?



## 2. Estilos de Proteção

Algumas criaturas marinhas mantêm-se a salvo camuflando-se no ambiente que as rodeia, como o peixe-escorpião. É possível que nem sequer reparemos nelas! Outras são brilhantes e coloridas, como os nudibrânquios, quase como se estivessem a dizer: “Não me comas!”



## 3. Formas Corporais

Alguns parecem-se mesmo com algas ou esponjas, como os dragões-do-mar folhosos e os peixes-sapo. É como se Deus lhes tivesse dado um disfarce especial. Outros têm corpos lisos que os ajudam a nadar rapidamente na água.

## 4. Movimento

As lulas e os polvos conseguem fugir num piscar de olhos, bem como mudar de cor rapidamente. Mas nem todas as criaturas marinhas se movem depressa – algumas rastejam suavemente pelo fundo do oceano.



## 5. Luz no Oceano Profundo

Nas profundezas, onde está completamente escuro, algumas criaturas marinhas conseguem, de facto, produzir a sua própria luz. Imagina só: Deus deu-lhes a sua própria “lanterna” para sobreviver!



## 6. Proteção Corporal

Algumas criaturas marinhas são quase transparentes, o que as torna difíceis de detetar. Outras têm conchas duras ou armaduras para se protegerem. Deus deu a cada uma exatamente o que precisa.



### Pensa Nisto

Quando vês todas estas criaturas marinhas diferentes, o que é que isso te diz sobre a criatividade de Deus?

Qual delas achas mais interessante ou espantosa?

De que forma é que estas criaturas te fazem lembrar que Deus se preocupa até com os mais pequenos detalhes?

### Continua a Pensar

Quando penso no oceano, lembro-me de que Deus não se limitou a criá-lo e a deixá-lo vazio. Ele encheu-o de vida, beleza e diversidade.

Cada criatura é diferente, mas todas são cuidadas por Ele. E tal como Ele cuida das criaturas do mar, Ele também cuida de ti.





# Caracóis Limpadores

O Marco gostava de criaturas marinhas. Um dia, a mãe e o pai ofereceram-lhe um aquário com alguns peixinhos. Todos os dias, tinha a responsabilidade de alimentá-los e cuidar deles.

Dentro do aquário, havia também algumas plantas aquáticas e dois caracóis. Estes caracóis não eram comuns – tinham uma função especial. A função deles era ajudar a limpar o aquário, comendo algas e mantendo tudo arrumado.

O Marco achou aquilo fantástico!

O aquário permanecia limpo por mais tempo, e os caracóis faziam um bom trabalho. Mas, com o passar do tempo, o Marco reparou numa coisa interessante. Apesar de os caracóis estarem a “limpar”, também estavam a produzir os seus próprios resíduos. Isso significava que, com o tempo, a água acabava por ficar suja na mesma. Por mais úteis que os caracóis fossem, o aquário continuava a precisar de água fresca de vez em quando.

Às vezes, tentamos corrigir o nosso próprio coração agindo melhor, sendo mais simpáticos ou abandonando maus hábitos. E essas coisas são boas – tal como os caracóis eram úteis. Mas, tal como os caracóis não conseguiam manter o aquário perfeitamente limpo, nós também não conseguimos limpar totalmente o nosso coração.

Continuamos a cometer erros. Continuamos a ficar aquém do que devíamos.

É por isso que precisamos de Jesus.

Jesus não se limita a ajudar a limpar os nossos erros – Ele perdoa-nos completamente e renova o nosso coração. Ele dá-nos um novo começo que nunca conseguiríamos alcançar sozinhos.

“Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar...” (I João 1:9)

Jesus não se limita a melhorar-nos, Ele restaura-nos.



**Pensa nisto:**

**De que formas tentas «corrigir» os teus erros sozinho,  
em vez de pedires ajuda a Jesus?**



# Hora das Artes

## Materiais necessários:

- prato de papel ou cartolina
- lápis de cor
- papel colorido (vermelho, amarelo, laranja, azul, roxo)
- lenço de papel ou algodão
- cola
- marcador
- tesoura



## Instruções

1. Desenha ou recorta a forma de um aquário em cartolina ou num prato de papel.
2. Pinta o interior de azul claro para representar a água.
3. Adiciona alguns peixes, plantas e dois caracóis pequenos usando papel colorido.
4. Rasga pequenos pedaços de lenço de papel ou algodão e coloca-os cuidadosamente no aquário para mostrar a “água suja” que se acumula com o tempo.
5. Na parte superior do teu aquário, escreve: “Só Jesus pode limpar o meu coração”.

## Opcional

Podes criar uma aba simples do tipo “antes e depois”:

1. Na parte de fora, escreve: “O meu pecado.”
2. Levanta a aba para revelar: “Jesus perdoa-me.”

## Lição a reter:

Os caracóis ajudaram a limpar, mas não conseguiram tornar a água perfeita. Só Jesus pode limpar verdadeiramente o nosso coração e renovar a nossa vida.

# **Lição a Reter**

## **Ficha de Atividade**

### **O Mundo Vivo de Deus... e o meu Coração Limpo**

**OBSERVA MAIS DE PERTO O MUNDO DE DEUS**

Deus criou o oceano repleto de vida, movimento, cor e maravilhas.

Hoje vi (rodeia):

**peixes    conchas    algas    ondas    caranguejos**

Algo bonito que vi ou imaginei:

### **O MUNDO DE DEUS CHEIO DE VIDA!**

**Desenha a tua criatura marinha preferida no seu habitat natural:**

#### **JESUS RENOVA TODAS AS COISAS**

Tal como Deus enche o oceano de vida, Jesus enche o meu coração com o Seu amor e perdão.

Acrescenta detalhes que Deus aprecia: cores, plantas, bolhas, luz a brilhar através da água.

Desenha um pequeno coração ao lado da tua criatura marinha e escreve: **"Jesus faz-me novo."**



## MAS HÁ ALGO QUE É DIFÍCIL DE RESOLVER

No oceano, mesmo quando a água parece límpida, pode haver pequenas partículas de sujidade.

- ☐ Fico zangado
- ☐ Digo palavras más
- ☐ Esqueço-me de Deus
- ☐ Faço coisas erradas

Uma coisa em que preciso da ajuda de Deus:

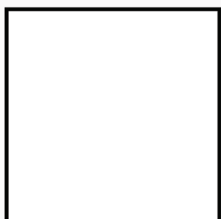
## O MUNDO DE DEUS FAZ-ME LEMBRAR...

Termina a frase:

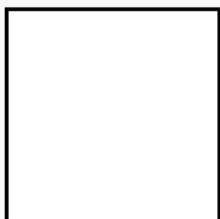
Quando olho para as criaturas do mar, lembro-me de que Deus...



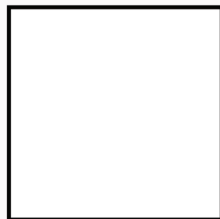
## DESAFIO DE OBSERVAÇÃO DA SEMANA



Planta



Nuvem



Inseto



Água/Chuva



Outra Coisa

**O que é que isto te faz pensar acerca de Deus?**



### ORAÇÃO

Querido Deus, obrigado por teres criado um mundo tão bonito e cheio de vida.  
Obrigado pelas criaturas marinhas, pelas cores e pela vida.  
Por favor, purifica também o meu coração e renova-o através de Jesus.  
Ajuda-me a viver segundo os Teus belos princípios. Em nome de Jesus. Amém.



Adventist'  
Children's Ministries

# Criaturas Marinhas

## Jogo de Palavras

1. EPIEXS

2. GCAAJORNUE

3. CFAO

4. TSREEALMDRAO

5. LBIAEA

6. HNGFOLIO

7. SMDEAU

8. GTRTAAURA

9. ZBOIÚ

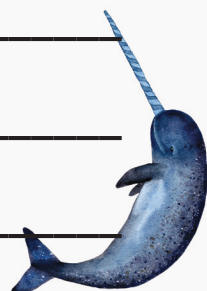
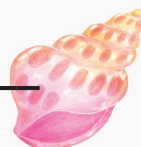
10. RTBOUÃA

11. VLPOO

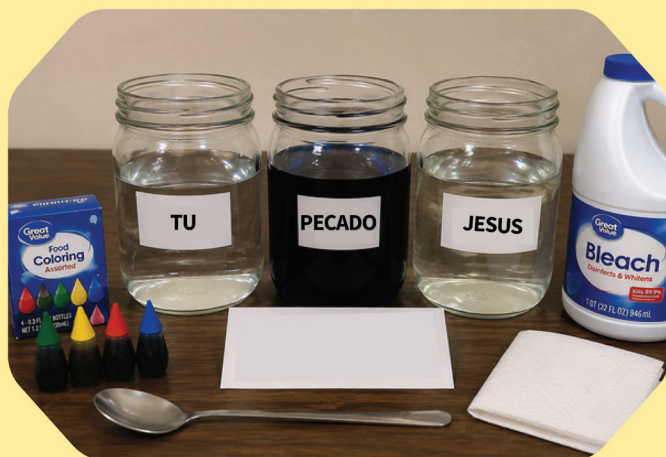
12. LVCMRAAOIOHNA

13. AARI

14. RNLVAA



# Lição Prática



## Jesus Torna-nos Limpos Novamente

### Tema

Mesmo quando pecamos, Jesus pode perdoar-nos e purificar novamente o nosso coração.

### Verso Bíblico

“Ainda que os vossos pecados sejam como o escarlata, ficarão brancos como a neve.” (Isaías 1:18)

### Materiais

3 frascos ou copos transparentes rotulados com as palavras:

TU  
PECADO  
JESUS

Encha os frascos com:

TU → água limpa

PECADO → água com corante alimentar escuro

JESUS → metade de água e metade de lixívia

Opcional: colher, tabuleiro ou toalha

\*demonstração na página seguinte

Para professores/pais

### Nota de Segurança

Esta demonstração só deve ser realizada por um adulto.

- Utilize apenas uma pequena quantidade de lixívia.
- Não permita que as crianças toquem na água nem a bebam.
- Evite cheirar a lixívia de perto.
- Use luvas e lave as mãos depois.
- Coloque os frascos numa bandeja ou toalha para evitar derrames.



Adventist'  
Children's Ministries

# Demonstração

## 1. Apresente o frasco "TU"

Mostre o frasco transparente.

Explique que a água limpa representa-nos e a forma como Deus nos criou e nos ama.

Pergunte: "A água parece limpa ou suja?"

## 2. Apresente o frasco do "PECADO"

Mostre o frasco com água escura.

Explique que o pecado é escolher fazer coisas erradas que desagradam a Deus.

Peça às crianças que deem exemplos, tais como: mentir, lutar, desobedecer, ser mal-educado... Lembre-lhes de que todo o pecado nos afasta de Deus.

## 3. Mostre o que o pecado faz

Deite lentamente um pouco de água escura no frasco "TU".

Explique que o pecado afeta o nosso coração e torna-nos impuros por dentro.

Pergunte: "O que aconteceu à água limpa?"

## 4. Explique que não nos podemos limpar sozinhos

Pergunte: "Será que sozinhos conseguimos tornar a água limpa de novo?"

Pode adicionar um pouco de água limpa para mostrar que, mesmo tentando fazer o melhor, a mancha não desaparece completamente. Explique que não conseguimos eliminar o pecado sozinhos.

## 5. Apresente Jesus

Mostre o frasco com a palavra "JESUS".

Explique que Jesus é perfeito, nunca pecou e veio salvar-nos porque nos ama.

## 6. Jesus Limpa o Pecado

Deite lentamente o conteúdo do frasco "JESUS" no frasco sujo "TU".

À medida que a água fica límpida, explique:

"Quando pedimos a Jesus que nos perdoe, Ele lava-nos e torna-nos puros."

## Aplicação Final

Lembre as crianças:

Todos nós pecamos.

Podemos sempre recorrer a Jesus.

Podemos orar, pedir desculpa e pedir perdão.

Pergunte: "O que devemos fazer quando pecamos?"

## Respostas sugeridas:

Orar

Pedir a Jesus que nos perdoe

Pedir desculpa a quem magoámos

Corrigir a situação



Vamos  
Orar 

## Oração

"Querido Deus, obrigado por nos amares e por perdoares os nossos pecados.

Obrigado por limpares o nosso coração do pecado.

Ajuda-nos a obedecer-Te todos os dias. Em nome de Jesus. Amém."



Adventist'  
Children's Ministries

# Pinta o meu Mundo

